

最近、お肌とからだのこと気になりませんか？

肩こりや頭痛がひどい... 全然痩せない... 疲れやすく回復しない... 肌の調子が...

それは「栄養欠損」が原因かも！？

より良いカラダづくり  
美肌を目指して

# 美肌・アンチエイジングの ための栄養と運動

を学んでみませんか？

■日時：2013年4月25日(木)  
13:00~14:30(受付開始 12:45~)

■場所：こいで耳鼻咽喉科美容皮膚科

- 参加方法：①お電話お申込み②ファックスお申込み  
※詳細は裏面をご覧ください
- 定員： 20名(先着順)

参加費  
無料

## 講師紹介

**小出 明美**  
こいで耳鼻咽喉科美容皮膚科 院長

秋田大学医学部卒業  
名古屋市立大学付属病院、  
名古屋第二赤十字病院勤務を経て、現職

日本美容皮膚科学会  
抗加齢美容医学会  
抗加齢医学会、  
日本東洋医学会、  
日本耳鼻咽喉科学会専門医



講演テーマ：  
アンチエイジングのため  
の筋肉をつくる運動

**定 真理子**  
新宿溝口クリニック チーフカウンセラー

自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い(現在2児の母)、1984年より栄養療法  
カウンセラーとして、クリニックやその他機関で  
多くの患者様と接する。  
また新宿溝口クリニックのチーフカウンセラー  
としてクリニックの立ち上げからカウンセラー  
育成などを行い、その後、医師、医療関係者  
向けの分子整合栄養医学講座・セミナー等の  
講師を務める。



講演テーマ：  
美肌・アンチエイジング  
のための栄養

著書  
●35歳からの栄養セラピー  
妊娠体質に変わる食べ方があった  
(青春出版社)  
●医師も実践している子供が丈夫になる食事  
(ワニブックス)  
ターザン・日系ヘルス・マリ・クレール等、掲載記事多数あり



主催 ▶ こいで耳鼻咽喉科美容皮膚科  
愛知県尾張旭市三郷町栄10クレスト三郷1F  
TEL:0561-53-3711

2013年4月25日(木) 講演会

# 「美肌・アンチエイジングのための栄養と運動」

## お申込み方法

定員となり次第、締め切りとさせていただきますのでお早めにお申込みください。

### お申込方法①

下記の電話番号にお電話いただき、「4月25日講演会申込み」の旨とお名前・ご連絡先お電話番号をお伝え下さい。

# TEL 0561-53-3711

### お申込方法②

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

ご住所 〒		
フリガナ	電話番号	ファックス番号
お名前	E-Mailアドレス	

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令また個人情報保護方針及び関連する規程類に基づき適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

# FAX 0561-53-0553

## クリニックのご案内

〒488-0015 愛知県尾張旭市三郷町栄10  
クレスト三郷1F



### <アクセス>

名鉄瀬戸線三郷駅すぐ  
南西のビルの1階

### <駐車場>

アサノヤ商店様北側小路  
当院ビル南側の路に入った  
両側に15台分