

# 甲子園栗木皮膚科クリニック院内栄養セミナー 『心と体と皮膚を健全にする栄養療法って何？』

◆日時:2014年11月8日(土) 15:00~16:30

◆場所:甲子園栗木皮膚科クリニック待合室

◆参加費:無料(定員:大人25名)、粗品あり

問い合わせ・参加希望者は、クリニックまでご連絡下さい。

(TEL0798-46-5612)

## ①「成長期の子供の栄養対策」

～心と体にとって必要な栄養素とは～

講師:定真理子(医療法人回生曾新宿溝口クリニック チーフカウンセラー)

## ②「皮膚と栄養のお話」

講師:栗木安弘(甲子園栗木皮膚科クリニック院長)

### 定 真理子(新宿溝口クリニックチーフ栄養カウンセラー)

自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学と出会い(現在2児の母)、1984年から栄養療法カウンセラーとして医療機関で多くの患者さまの栄養指導を行っています。

現在、新宿溝口クリニックのチーフカウンセラーとして、患者指導、栄養療法講座・セミナーでご活躍されています。

#### ●著書

- ・医師も実践している子供が丈夫になる食事
  - ・美肌になる栄養セラピー
  - ・35歳からの妊娠体質に変わる栄養セラピー
- その他、著書、雑誌掲載記事多数



### 栗木安弘(甲子園栗木皮膚科クリニック院長)

2010年、甲子園栗木皮膚科クリニックを開院。

現在、栄養療法を取り入れた新たな皮膚科診療を実践している。

