

十日町ようこクリニック  
出版記念講演会

— 美味しい低糖質ランチつき講演会 —

# 女性の美と健康は 「栄養」しだい！

キレイにやせたい人はサラダより焼肉？！

## 講師紹介

### 深瀬 洋子

十日町ようこクリニック 院長  
医学博士

山形大学医学部卒業  
山形大学大学院 医学研究科修了  
山形大学第二内科  
山形県結核成人病予防協会  
東北中央病院

日本内科学会 総合内科専門医 日本抗加齢医学会 専門医  
日本消化器病学会 専門医 日本消化器内視鏡学会 専門医  
点滴療法研究会 高濃度ビタミンC点滴療法認定医  
点滴療法研究会 キレーション認定医  
日本静脈経腸栄養学会東北地区 T N T (Total Nutritional Therapy)  
日本医師会認定産業医

<深瀬先生の著書>

40歳からヤセ体質に変わる！「栄養セラピー」(青春出版社)  
キレイにやせたい人はサラダより焼肉を食べなさい(主婦の友社) 監修



### 定 真理子

新宿溝口クリニック チーフカウンセラー

自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い(現在2児の母)、1984年より栄養療法カウンセラーとして、クリニックやその他機関で多くの患者様と接する。  
また新宿溝口クリニックのチーフカウンセラーとしてクリニックの立ち上げからカウンセラー育成などを行い、その後、医師、医療関係者向けの分子整合栄養医学講座・セミナー等の講師を務める。

<定カウンセラーの著書>

35歳からの栄養セラピー～妊娠体質に変わる食べ方(青春出版社)  
医師も実践している子供が丈夫になる食事(ワニブックス)  
美肌になる栄養セラピー(マイナビ)  
ターザン・日系ヘルス・マリ・クレール等、掲載記事多数あり



## ■日時

2015年6月21日(日)

セミナー：11:00～12:30

(受付開始 10:30～)

ランチ会：12:30～14:00

## ■場所

Cafe&Dining 990

(カフェ&ダイニング クックレイ)

山形県山形市十日町2-1-8

TEL:023-679-5103

■定員：30名

主催 十日町ようこクリニック

023-623-9200

山形県山形市十日町3-2-8

協力

PÂTISSERIE Petit Fripon

山形市十日町三丁目6-22 023-622-4743

後援

オーソモレキュラー.jp

<http://www.orthomolecular.jp/>

会費：3,240円  
低糖質ランチ代

●参加方法：

- ①ファックスお申込み
- ②メールお申込み
- ③電話お申込み

# 十日町ようこクリニック主催 講演会 女性の美と健康は「栄養」しだい！ お申込み方法

次のお申し込み方法①～③のいずれかよりお申し込みください。  
定員となり次第、締め切りとさせていただきますのでお早めにお申し込みください。

- 会費は当日会場の受付にてお支払いいただくか、または事前にクリニックでのお支払いとなります。
- ファックス、メールでのお申込み時、3日以内にお申込み完了のご連絡をいたします。
- お申し込み後のキャンセルにつきましては、**4日前（6月17日水曜）まで**に必ずご連絡ください。

## お申込方法①

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

ご住所 〒		
フリガナ .....	電話番号	ファックス番号
お名前	E-Mailアドレス	
	ご同伴者がいらっしゃる場合には全員の氏名をご記入ください	

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令また個人情報保護方針及び関連する規程類に基づき適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

**FAX : 023-623-9211**

## お申込方法②

下記アドレスにメール送信していただき、「6月21日講演会申込み」の旨とお名前・ご連絡先お電話番号をお知らせください。  
ご同伴者がいらっしゃる場合には全員の氏名をご記入ください

**yoko-clinic@solid.ocn.ne.jp**

## お申込方法③

下記の電話番号にお電話いただき、「6月21日講演会申込み」の旨とお名前・ご連絡先お電話番号をお伝え下さい。

**TEL : 023-623-9200 担当 : 工藤**

## 会場のご案内

Cafe&Dining990  
(カフェ&ダイニング クックレイ)  
〒990-0031  
山形県山形市十日町2-1-8  
023-679-5103

