

# 女性のための栄養セラピー

～女性がいつまでも美しく元気に過ごすための  
栄養素の摂取方法と糖質制限食の実践～

定 真理子 氏

新宿溝口クリニック  
チーフ栄養カウンセラー



大柳 珠美 先生

管理栄養士



## ■日時：2014年8月2日（土）

セミナー：13:00～15:40（受付開始 12:30～）

個別相談会：15:40～16:00

## ■場所：IPホテル福岡 2階

福岡県福岡市博多区中洲5-2-18

TEL：092-262-2009

地下鉄「中洲川端駅（2番出口）」から徒歩1分

参加費：500円  
（手土産つき）

## ■お申し込み方法

裏面のお申し込み用紙にご記入の上、FAXもしくはお電話にて  
（参加費は、当日受け付けにてお支払ください）

### 定 真理子

自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い  
（現在2児の母）、1984年より栄養療法カウンセ  
ラーとして、医院やその他機関で多くの患者様と接  
する。また、新宿溝口クリニックのチーフカウンセ  
ラーとしてクリニックの立ち上げからカウンセラー  
育成を行い、その後、医師、医療関係者向けの分子  
整合栄養医学講座、セミナー等の講師を務める。

#### 【著書】

- 35歳からの栄養セラピー  
妊娠体質に変わる食べ方があった
- 美肌になる栄養セラピー
- 40歳からヤセ体質に変わる栄養セラピー
- 子供が丈夫になる食事 など多数



### 大柳 珠美

2006年より糖質制限理論を学び、自らも糖質制限を実践  
しながら、東京都内のクリニックで糖尿病、肥満など生活  
習慣病を対象に、糖質の過剰摂取を見直し、たんぱく質、  
必須脂肪酸、ビタミン、ミネラル不足を解消する食事指導  
を専門に行い、薬に頼り過ぎない治療をサポート。低糖質  
メニューの開発、講演会、雑誌、ブログ「管理栄養士の一  
カーボ・キッチン」などで、真の栄養学に基づいた、おい  
しく続けられる糖質制限食の情報を発信。

#### 【著書】

- 糖尿病のための「糖質オフ」ごちそうごはん
- 食品の糖質量がひとめでわかる！  
糖質制限食ハンドブック
- 決定版 糖質オフでやせる！！ など多数



# 2014年8月2日(土) 栄養セミナー 「女性のための栄養セラピー」 お申込み方法

定員となり次第、締め切りとさせていただきますのでお早めにお申込みください。

## お申込方法①

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

ご住所 〒		
フリガナ	電話番号	ファックス番号
お名前	E-Mailアドレス	

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令また個人情報保護方針及び関連する規程類に基づき適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

## FAX 03-6380-0107

## お申込方法②

下記の電話番号にお電話いただき、「8月2日講演会申込み」の旨と、お名前・ご連絡先お電話番号をお伝え下さい。

## TEL 03-6380-0106

担当:伊藤、吉田

## 会場のご案内

### IPホテル福岡 2階

福岡県福岡市博多区中洲5-2-18  
TEL : 092-262-2009

地下鉄「中洲川端駅(2番出口)」から徒歩1分

