



2021年10月 開講

養成講座受講生募集のご案内

Orthomolecular Nutrition Professional

Orthomolecular Nutrition Expert



一般社団法人

オーソモレキュラー
栄養医学研究所

皆様の健康・福祉の向上を目指して



一般社団法人
オーソモレキュラー栄養医学研究所

代表理事 溝口 徹

オーソモレキュラー栄養医学(orthomolecular[※] medicine)は、我が国では一般的に「栄養医学」と称され、そのメカニズムは、栄養素(適切な食事やサプリメント・点滴、糖質コントロール)を用いて、わたしたちの身体を構成する細胞のはたらきを向上させ、様々な病気を根本から治療しようとする療法です。海外では1960年代より、精神疾患領域の治療として応用され始め、今ではその応用範囲は、ほぼすべての医療分野に及ぶまでになりました。こんにち、我が国においても多くの医師がこれを学び、日常診療に取り入れ素晴らしい成果を着実に上げています。

本年度も、一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所では、国家資格をお持ちの医療従事者の皆様へオーソモレキュラー栄養医学を学んで頂ける「オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル」(ONP)養成講座を開講します。

同時に、ONP養成講座に準じた内容を一般の方に向けてアレンジした「オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート」(ONE)養成講座も開講します。

わたしたちは、国家資格保有者の方から一般の方に向けて、オーソモレキュラー栄養医学の最新理論の学習の場を提供し、皆様の健康・福祉の向上を図り、さらなる社会活動の充実に努めます。

※orthomolecularとは、「分子(=molecular)を整える(=ortho)」という意味の米国で生まれた造語です。

当団体におけるコンプライアンスの取り組みについて

オーソモレキュラー栄養医学研究所が開講する養成講座には、血液検査データと栄養や代謝の関係の講義が含まれています。いかなる場合においても、検査データからの診断と治療は医師の専権事項であるため、医師以外の者が行うことは医師法に違反し処罰の対象となります。私たちは本講座を通じて栄養療法が正しく理解され、社会に認知されるためにもコンプライアンスを遵守します。

オーソモレキュラー栄養医学は7コンセプトに基づいています



タンパク質、ビタミン、
ミネラルの確保



脂質の重要性と
バランス



血糖
コントロール



食物繊維などによる
腸内環境整備



アレルギー対策
(小麦・乳製品など)



アルコール、カフェイン
の正しい理解



加工食品、
食品添加物への留意

国家資格保有者向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・
プロフェッショナル養成講座

全31講義・6か月間

WEB配信講座+リアルWEB配信講座
受講費: ¥297,000(税込)

一般の方向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・
エキスパート養成講座

全15講義・6か月間

WEB配信講座
受講費: ¥132,000(税込)

認定ONP/ONEは、

全国に1,315名

(2021年4月現在)

医療従事者の方から一般の方まで、
多くの皆様が活躍しています。

講師陣(敬称略)



溝口 徹

みぞぐちクリニック院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 代表理事

神奈川県出身。1990年福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部
付属病院、国立循環器センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に溝
口クリニック(現:辻堂クリニック)を開業。痛みを専門に扱うペイン
クリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。2000年から
一般診療にオーソモレキュラー栄養医学のアプローチを応用し始め、
治療が困難な疾患に対する栄養医学を実践し、多くの改善症例を
持つ。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿溝口クリニック」
を開業。2021年クリニックを移転し、「みぞぐちクリニック」を開業。
毎日の診療とともに、患者や医師向けの講演活動を行っている。



姫野 友美

ひめのともみクリニック院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 理事

心療内科医・医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。九州大
学医学部付属病院心療内科、Mayo clinic Emergency Room
(U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院
麻酔科、木原病院、テオオーシービル診療所などを経て、2005年
ひめのともみクリニック開設、2006年日本薬科大学薬学科教授
就任。テレビ東京「主治医が見つかる診療所」にレギュラー出演
のほか、新聞、雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群やオー
ソモレキュラーに基づいた「栄養医学」などに関するコメント
ターとして活躍中。



大友 通明

大友外科整形外科医院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 理事

埼玉県生まれ。東京医科大学医学部卒業後、同大整形外科勤務
を経て、2004年埼玉県北本市に大友外科整形外科を開院。整形
外科治療に食事指導やサプリメント指導を盛り込んだオーソモ
レキュラー療法を導入した栄養整形医学を実践している。著書に
「寝たきりを防ぐ「栄養整形医学」骨と筋肉が若返る食べ方(青春
新書)」がある。



白澤 卓二〈特別講師〉

お茶の水健康長寿クリニック院長
白澤抗加齢医学研究所 所長 医学博士

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。1990年同大大学院医
学研究科博士課程修了、医学博士。東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、
分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より
2015年まで順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座教授。専門は寿命制御遺伝子の分子
遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。米国ミシガン大学医学部神経学
客員教授、獨協医科大学医学部生理学(生体情報)講座 特任教授、日本ファンクショナルダイエツ
協会理事長、日本アンチエイジングフード協会理事長、アンチエイジングサイエンスCSO、ライフ・レン
グスR社(本社マドリッド)科学顧問。2020年4月より千葉大学予防医学センター客員教授就任。



米井 嘉一〈特別講師〉

同志社大学大学院生命医学研究科
アンチエイジングリサーチセンター/糖化ストレス研究センター教授

1958年東京生まれ。1982年慶応義塾大学医学部卒業後、1986年慶応義塾大学大学院医学研究科、
内科学専攻博士課程修了の後、UCLA留学し1989年帰国、日本鋼管病院内科、人間ドッグ脳ドッグ
室部長などを歴任。2005年同志社大学アンチエイジングリサーチセンター教授。2008年同志社大学
大学院生命医学研究科教授。日本抗加齢医学会理事。老化判定ドック(アンチエイジングドック)
における老化マーカーの開発と治療ガイドラインの作成に従事。抗加齢医学研究の第一人者として、
研究活動に従事するとともに、研究成果を講義、講演、著作、学会発表・論文などで日本のみならず
世界に発信している。



島野 眞澄

第1期認定ONP 管理栄養士

昭和女子大学家政学部生活科学科管理栄養士専攻卒。2011年に出会ったオーソモレキュラー栄養
医学で自身の不調を改善した経験がきっかけとなり、ONP講座で本格的にオーソモレキュラー栄養
医学を学ぶ。26年間経営したエステサロンでの経験も活かし、現在はオーソモレキュラー栄養医学
普及のための講師活動のほか都内複数のオーソモレキュラー栄養医学導入クリニックの栄養カウ
ンセラーとして患者様の栄養カウンセリングに従事している。



齋藤 健一郎

至誠法律事務所 代表弁護士

東京大理学部生物化学科卒業、司法修習終了(56期) 検事任官、ジョージ・ワシントン大学ロー
スクール客員研究員、東京地方検察庁特別捜査部、防衛省防衛監察本部統括監察官付、法務省
刑事局刑事課、シティバンク銀行コンプライアンス部門 バイスプレジデント、渥美坂井法律事務所・
外国法共同事業パートナー等、2021年弁護士法人至誠法律事務所設立。

オーソモレキュラー医師による実践講義 講師

※ONP養成講座のみ



飯塚 浩

メディカル
ストレスケア
飯塚クリニック
院長



川井 勇一

かわい内科
クリニック
院長



栗木 安弘

甲子園栗木
皮膚科クリニック
院長



古賀 文敏

古賀文敏
ウイメンズ
クリニック
院長



柴 亜伊子

あいこ皮膚科
クリニック
院長



高橋 嗣明

たかはし
クリニック
院長



中本 かほ

大阪漢方医学
振興財団
理事長



野村 勝政

野村循環器内科
クリニック
院長



師井 美樹

天神美容皮膚科
師井美樹
クリニック
院長



山村 美雪

ゴールデンゲート
クリニック
院長



森永 宏喜

森永歯科医院
院長

講師代表図書



「まんがでわかる」
子育て・仕事・人間関係
ツライときは食事を変えよう
はじめてのオーソモレキュラー栄養療法

溝口 徹 著
主婦の友社



【最新版】
「うつ」は食べ物が
原因だった!

溝口 徹 著
青春新書



最強の栄養医学
「オーソモレキュラー」入門

溝口 徹 著
光文社新書



花粉症は1週間で治る!

溝口 徹 著
さくら舎



「血糖値スパイク」が
心の不調を引き起こす

溝口 徹 著
青春新書



こころのクセを変えるコツ

姫野 友美 著
大和出版



急に不機嫌になる女
無関心になる男

姫野 友美 著
青春新書



寝たきりを防ぐ
「栄養整形医学」
骨と筋肉が若返る食べ方
はじめてのオーソモレキュラー栄養療法

大友 通明 著
青春新書

オーソモレキュラー・ニュートリション プロフェッショナル養成講座

オーソモレキュラー栄養医学の正しい理論、生化学(主に血液検査)データの解釈、病態別栄養アプローチ、オーソフードスタイルの理論と実践および食事指導の実践など、すべてを網羅して学べる我が国随一の講座です。

第8期ONP 講義日程・内容 (2021年10月開講)

配信日	講義形態	テーマ	講義 No.	内 容	講師(敬称略)
10月 6日(水)	WEB配信	プレ講座	ー	オーソモレキュラー栄養療法について	溝口 徹
10月13日(水)	WEB配信	栄養医学	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	溝口 徹
			2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	溝口 徹
			3	栄養カウンセラーの役割	島野 眞澄
			4	三大栄養素総論	溝口 徹
11月 4日(木)	WEB配信	栄養医学	ー	栄養カウンセラーが知っておくべき法規法令	齋藤 健一郎
			5	タンパク質とアミノ酸	溝口 徹
			6	脂質	
			7	糖質	
			8	ビタミン	
11月17日(水)	WEB配信	栄養医学	9	ミネラル	溝口 徹
			10	消化・吸収の栄養学	
			11	免疫と栄養	
12月 8日(水)	WEB配信	栄養医学 実践・症例	12	オーソモレキュラー医師による実践講義	大友 通明、高橋 嗣明、古賀 文敏、 柴 亜伊子、山村 美雪、野村 勝政
2022年	WEB配信	栄養医学	13	食事だけでは摂取できない栄養補給1	溝口 徹
			14	食事だけでは摂取できない栄養補給2	姫野 友美
			15	栄養補給の臨床応用1	
			16	栄養補給の臨床応用2	
	WEB配信	オーソフード スタイル	17	オーソフードスタイルの理論	島野 眞澄
			18	オーソフードスタイルの実践	溝口 徹
		栄養医学	19	病態別アプローチ①貧血・女性	
			20	病態別アプローチ②糖尿病	
			21	病態別アプローチ③脳機能 精神	
	リアル WEB配信	検査データ 解析	22	血液検査データの読み方(基礎)	溝口 徹
			23	血液検査データの読み方(応用)	島野 眞澄
			24	オーソフードスタイル指導の実践(食事記録から何をみるか)	
			25	症例・カウンセリング実習 初回解析	
	WEB配信	特別講座	26	糖化ストレスとその対策	米井 嘉一(特別講師)
			27	ケトン体ダイエットでアンチエイジング	白澤 卓二(特別講師)
	WEB配信	栄養指導論	28	医療従事者におけるコミュニケーション技法	姫野 友美
			29	オーソモレキュラー栄養療法の症例	大友 通明
	WEB配信	栄養医学 実践・症例	30	オーソモレキュラー医師による実践講義	栗木 安弘、川井 勇一、中本 かよ、 師井 美樹、飯塚 浩、森永 宏喜
3月 1日(火)	WEB配信	総括講座	31	受講生の皆様からのご質問に回答	溝口 徹
3月 4日(金) 3月 7日(月)	WEB配信	修了試験	4日間の中でご都合のよい日時に受験してください。 (途中までの回答を保存することができ、期間中は何度でも再開が可能です)		
3月16日(水)	WEB配信	合格発表			
3月20日(日)	自由参加	ディプロマ授与式	※会場開催未定、WEB配信の可能性がございます。		

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。

時間割

リアルWEB配信(予定)

午前 10:00~12:00

昼休憩 12:00~13:00

午後 13:00~17:00

※講義動画は、2021年10月6日(水)から2022年3月31日(木)までの間いつでもご視聴いただけます。

栄養を医療現場の最前線に

オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナルとは

オーソモレキュラー栄養医学の基礎を正しく理解し、個々のクライアントの問題点に対して適切に食事や運動だけでなく栄養素のアドバイスをを行うことができる“栄養カウンセラー”です。

第8期ONP 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル(ONP)養成講座(栄養カウンセラー)
主催・運営	一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所
講座概要	● オーソモレキュラー栄養療法の総論～個々の栄養素のはたらきを系統的に深く学びます。 ● 生化学情報(主として血液検査、尿検査データ)の栄養解析方法を学びます。 ● 各種疾患病態と栄養素の相関関係、栄養アプローチ方法を具体的に学びます。 ● 最先端の食事方法「オーソフードスタイル」と、それに基づいた食事指導方法を学びます。 ● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。 ● 医療の最前線で活躍する講師陣から、最新の栄養医学理論と実践的な指導方法を学びます。
開講期間	2021年 10月 6日(水) ～ 2022年 3月 1日(火) ※修了試験は 3月 4日(金) ～ 3月 7日(月) ※4日間WEBにて実施します。
講義形態	WEB配信講座：27講義 + リアルWEB配信講座：4講義 = 全31講義
受講対象者	医療系国家資格保有者 ※詳細は当法人ホームページをご参照下さい。
定 員	100名
お 申 込	当法人ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 https://www.orthomolecular.jp/onp/
お申込締切日	2021年 9月 10日(金)
受 講 費	297,000円(税込) ※クレジットカード決済のみ(分割払い可) ※その他の決済をご希望の場合はお問い合わせ下さい。 キャンセルにつきましては、9月 10日(金)まで受付けております。期日以降の受付は致し兼ねますので、ご注意ください。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
修了認定特典	● 受講を修了した方には「受講修了証」(ディプロマ)を授与致します。 ● 「認定証」が発行され、ONP公式ロゴをご使用いただけます。 ● 医師向けオーソモレキュラー栄養医学勉強会にご参加いただけます。 ● 希望者は協賛企業のサプリメントを特別価格でご購入・販売いただけます。 ● 認定後、講義動画は2022年 9月 30日まで視聴いただけます。 ● 特別講義動画を視聴いただけます。 ● 翌年度以降に開催するONP養成講座を特別価格で再受講いただけます。
更新について	更新受付期間：その年の12月から翌年の2月末日まで ● 更新料 11,000円(税込) ● 課題提出
お 問 合 せ	当法人ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://www.orthomolecular.jp/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる可能性があります。

オーソモレキュラー・ニュートリション エキスパート養成講座

ONPに準じた内容を一般の方向けにした講座です。ONE取得後、医療系国家資格保有者の方は、次期以降のONP養成講座にステップアップできます。

一般の方向け

第5期ONE 講義日程・内容 (2021年10月開講)

配信日	講義形態	テーマ	講義 No.	内 容	講師(敬称略)
10月 6日 (水)	WEB配信	プレ講座	ー	オーソモレキュラー栄養療法について	溝口 徹
10月13日 (水)	WEB配信	栄養医学	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	溝口 徹
			2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	
			3	栄養アドバイザーの役割	島野 眞澄
		補足講座	ー	栄養アドバイザーが知っておくべき法規法令	齋藤 健一郎
11月 4日 (木)	WEB配信	栄養医学	4	三大栄養素総論・タンパク質とアミノ酸・脂質・糖質	溝口 徹
			5	ビタミン・ミネラル	
11月17日 (水)	WEB配信	栄養医学	6	消化・吸収の栄養学	溝口 徹
		検査データ 解析	7	血液検査データの読み方(健康診断データを使って)	
1月 5日 (水)	WEB配信	栄養医学	8	食事だけでは摂取できない栄養補給1	溝口 徹
			9	食事だけでは摂取できない栄養補給2	
		オーソフッド スタイル	10	オーソフッドスタイルの理論と実践	島野 眞澄
		栄養医学	11	病態別アプローチ(貧血)	溝口 徹
1月12日 (水)	WEB配信	栄養指導論	12	オーソフッドスタイル指導の実際(食事記録から何をみるか)	島野 眞澄
2月 2日 (水)	WEB配信	特別講座	13	糖化ストレスとその対策	米井 嘉一(特別講師)
			14	ケトン体ダイエットでアンチエイジング	白澤 卓二(特別講師)
3月 1日 (火)	WEB配信	統括講座	15	受講生の皆様からのご質問に回答	溝口 徹
3月 4日 (金) 3月 7日 (月)	WEB配信	修了試験	4日間の中でご都合のよい日時に受験してください。 (途中までの回答を保存することができ、期間中は何度でも再開が可能です)		
3月16日 (水)	WEB配信	合格発表			
3月20日 (日)	自由参加	ディプロマ授与式	※会場開催未定、WEB配信になる可能性がございます。		

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。

※講義動画は、2021年10月6日(水)から2022年3月31日(木)までの間いつでも視聴いただけます。

オーソモレキュラー栄養療法の
理解を深め発信する

オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパートとは

オーソモレキュラー栄養医学の概要、オーソフードスタイル（食事指導）理論等、最先端の栄養健康学を学び発信する“栄養アドバイザー”です。

第5期ONE 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート(ONE)養成講座(栄養アドバイザー)
主催・運営	一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所
講座概要	● オーソモレキュラー栄養療法総論を学びます。 ● 主要な栄養素のはたらきについてポイントを絞って学びます。 ● 健康診断(主に血液検査データ)の解釈方法を学びます。 ● 最先端の食事方法「オーソフードスタイル」について学びます。 ● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。 ● 最前線で活躍する講師陣から最新の栄養医学理論を学びます。
開講期間	2021年 10月 6日(水) ～ 2022年 3月 1日(火) ※修了試験は 3月 4日(金) ～ 3月 7日(月) ※4日間WEBにて実施します。
講義形態	WEB配信講座：15講義
受講対象者	どなたでも受講可能です。
定員	100名
お申込	当法人ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 https://www.orthomolecular.jp/one/
お申込締切日	2021年 9月 10日(金)
受講費	132,000円(税込) ※クレジットカード決済のみ(分割払い可) ※その他の決済をご希望の場合はお問い合わせ下さい。 キャンセルにつきましては、9月 10日(金)まで受付けております。期日以降の受付は致し兼ねますので、ご注意ください。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
修了認定特典	● 受講を修了した方には「受講修了証」(ディプロマ)を授与致します。 ● 「認定証」が発行され、ONE公式ロゴをご使用いただけます。 ● 希望者は協賛企業のサプリメントを特別価格でご購入・販売いただけます。 ● 認定後、講義動画は2022年 9月 30日まで視聴いただけます。 ● 特別講義動画を視聴いただけます。 ● 翌年度以降に開催するONE養成講座を特別価格で再受講いただけます。 ● ONE取得後、医療系国家資格保有者の方はONP養成講座を特別価格でステップアップ受講いただけます。
更新について	更新受付期間：その年の12月から翌年の2月末日まで ● 更新料 5,500円(税込) ● 課題提出
お問合せ	当法人ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://www.orthomolecular.jp/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる可能性があります。

【主催・運営】



一般社団法人

オーソモレキュラー栄養医学研究所

名 称 一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所

住 所 〒103-0028 東京都中央区八重洲1丁目8番17号

事 務 局 〒103-0028 東京都中央区八重洲1丁目4番10号

TEL:03-6665-6707 FAX:03-6665-6708

Mail:info@orthomolecular.jp

設 立 2014年 4月

代表理事 溝口 徹

U R L <https://www.orthomolecular.jp/>

オーソモレキュラー栄養医学研究所は、オーソモレキュラー栄養療法を实践される医師、および医療従事者、そしてよりよい健康をめざす皆さまへの情報発信、教育、啓蒙を行う一般社団法人です。

当法人は、食事および栄養素と身体機能に関する調査研究を行い、知識の普及、情報提供等を通じて、皆さまの生活改善、ひいては健康の向上に寄与することを目的とする事業を行います。