

子どもの心身の不調と栄養による治療

朝起きられない、学校に行けない、落ち着きがなくていつも注意を受けている、発達障害だと言われた・・・現在、多くの子どもたちがこのような問題を抱えています。中には勧められて病院に通院して薬物治療を始めるケースもあります。でもちょっと待ってください。実は子どもの心身の不調の陰には「栄養不足」がある場合が多いのです。食事を変え、栄養素を摂ることで不調が改善するとしたら？ 栄養を使った治療は身体にやさしく副作用もありません。

最近「精神栄養学」という言葉をテレビや本などで目にしたことはありませんか？体だけでなく、心にも栄養が深く関わっていることが少しずつ知られるようになってきました。

このたび、栄養による治療を実践していらっしゃる3人の先生方をお迎えして、栄養不足がどのような症状を引き起こすのか、それに対して、どのような治療を行うのかを具体的、実践的にお話いただきます。日頃子どもたちに関わる先生方、保護者の皆様にぜひ聞いていただきたい内容です。

日時	平成26年6月28日(土)	午後2時～5時 (開場1時30分)
場所	東御市中央公民館 2階講義室	東御市県288番地4 (0268-64-5885)
入場料	無料	
申し込み	Tel&fax 0268-37-1170	Mail baitong2011@gmail.com (加賀瀬)

講師紹介



中村 隆 先生

グリーン歯科院長。

上田市中丸子で歯科診療をおこなっている。自身の体調が栄養療法で劇的に改善したことから、本格的に栄養療法に取り組む。歯科医師の立場から栄養と口腔の関わりを研究し、患者さんにお伝えしてていきたいと考えている。



高橋 嗣明 先生

たかはしクリニック院長。

信州中野で昨年8月に開業。専門は形成外科医。開業前に分子整合栄養療法で知人のガン末期の患者さんが劇的に改善したことを機に、クリニックの主軸としてこの治療を実践している。



伊藤 夕里亜 さん

ひきこもり支援相談士、サプリメントアドバイザー。

長崎市生まれ。二人の子どもの出産を機に予防医学の勉強を始める。1999年、歯科医師である夫と共にイトウデンタルクリニックを開業。栄養療法を取り入れた治療を行っている。