

私たちの未来は栄養で決まる！

～脳・体・心に効く栄養術！～

オーソモレキュラー栄養療法

☆参加者全員にお土産付き

☆抽選会・書籍販売あります！

講演会

2018年

14時開場

14時30分開演

入場料 ¥3,000

日（日）

9

月

2

千葉市生涯学習センター ホール

栄養学のエキスパート

ひ

め

の

と

も

み

テレビ東京「主治医が見つかる診療所」等のテレビ番組や新聞・雑誌等で活躍。現在、ひめのともみクリニック院長

特別ゲスト

千葉県市原市 宗田マタニティクリニック
宗田哲男（むねたてつお）院長



「糖質制限とケトン体」
Ⅱ型糖尿病を発症、「糖質制限」に出会い、治癒。
妊婦糖尿病にも成果を挙げている。

姫野友美（ひめのともみ） 職歴・経歴

東京医科歯科大学医学部卒業。

九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo clinic Emergency Room (U.S.A) Visiting Clinician、

テーオーシービル診療所などを経て、2005年ひめのともみクリニック開設、2006年日本薬科大学漢方薬学科教授就任。テレビ東京「主治医が見つかる診療所」にレギュラー出演のほか、TBS ラジオ「生島ヒロシのおはよう一直線」、新聞、雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群や分子整合栄養医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中。・日本心身医学会専門医（評議員）・日本東洋医学会専門医など多数、著書『心療内科に行く前に食事を変えなさい～疲れた心に効く食べ物・食べ方～』（青春出版社・2010）

新宿溝口クリニック院長溝口徹医師より応援メッセージ



講師である姫野友美先生は、オーソモレキュラー療法を日本で最も長い期間、臨床で実践されているドクターです。そしてオーソモレキュラーを最も深く理解しているドクターでもあります。医師はとかく自分の専門分野においては、新しい知見を取り入れることに抵抗するものですが、姫野先生は心療内科学会の評議員であるにも関わらず、ご自分の専門領域にオーソモレキュラーを取り入れ、多くの患者さんを改善しています。

今ではTVや書籍などを通して、広くオーソモレキュラーを広めることもされています。

お申し込み mail@mihorin.com TEL 090-8741-7966

主催 mihorin企画 松山美穂子（オーソモレキュラー認定アドバイザー）

協賛 オーソモレキュラー.JP 船橋ゆーかりクリニック



オーソモレキュラー
ニュートリション
エキスパート



ご予約

千葉市生涯学習センター 〒260-0045 千葉県千葉市中央区弁天3丁目7-7 TEL.043(207)5811(代)

JR千葉駅千葉公園口より徒歩8分 第1駐車場（78台障がい者用6台）第2駐車場（60台）2時間無料それ以降20分毎100円料金がかかります。