

さやかクリニック
栄養セミナー Vol.2

健やかな、笑顔の毎日に
大切な栄養素「ビタミンB群」

～ビタミンB群と毎日の食事方法のおはなし～

■日時：2013年12月11日（水）
14：00～15：30

■場所：さやかクリニック

〒024-0001 岩手県北上市飯豊20-123-1
TEL：0197-72-7228

- 参加方法：①お電話お申込み
②ファックスお申込み
※詳細は裏面をご覧ください
- 定員：20名（お申込み先着順）

会費：無料

定 真理子

新宿溝口クリニック
チーフカウンセラー

自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い（現在2児の母）、1984年より栄養療法カウンセラーとして、クリニックやその他機関で多くの患者様と接する。
また、新宿溝口クリニックのチーフカウンセラーとしてクリニックの立ち上げからカウンセラー育成などを行い、その後、医師、医療関係者向けの分子整合栄養医学講座、セミナー等の講師を務める。



齋藤 さやか

さやかクリニック院長

エネルギーの源である
からだに大切なビタミンB群
と一緒に勉強しましょう。
毎日の食事方法もお話します。

【著書】

- 35歳からの栄養セラピー
妊娠体質に変わる食べ方があった（青春出版社）
- 医師も実践している子供が丈夫になる食事（ワニブックス）
- ターザン、日系ヘルス、マリ・クレール等、掲載記事多数あり

2013年12月11日（水）
さやかクリニック栄養セミナーVol.2
感染症予防・免疫力アップの
栄養素のおはなし
～お申込み方法～

※定員となり次第、締め切りとさせていただきますのでお早めにお申込みください。

お申込方法

①

下記の電話番号にお電話いただき、「12月11日勉強会申込み」の旨とお名前・ご連絡先お電話番号をお伝えください。

TEL：0197-72-7228

お申込方法

②

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

FAX：0197-72-7208

| | | |
|-------|------------|-------|
| ご住所 〒 | | |
| フリガナ | 電話番号 | FAX番号 |
| お名前 | E-Mailアドレス | |

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令また個人情報保護方針及び関連する規程類に基づき適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。