

# 女性が元気になる 食事と栄養の話

～思春期から妊活・妊娠、出産・育児、更年期まで～

※男性の参加も大歓迎です！

## ■日時：

2017年2月25日（土）  
14：00～15：30

### お申込み方法

- ① お電話にてお申込み
- ② 受付スタッフに直接お申込み

～定員：30名～

## ■場所：ひまわりレディースクリニック

長野県須坂市墨坂4丁目7番1号 電話：026-285-0311

### 講師紹介

## 伊藤 夕里亜

イトウデンタルクリニック 栄養カウンセラー

- ・ひきこもり支援相談士／サプリメントアドバイザー／認定ONP・栄養カウンセラー
- ・1973年長崎生まれ
- ・二人の子供の出産を機に予防医学の勉強を始める（現在、子供二人は20歳と19歳）。
- ・1999年に歯科医師である夫と共に、イトウデンタルクリニック（福岡県古賀）を開業。
- ・一般の方向け講演会以外には、全国のオーソモレキュラ療法に取り組む医院、歯科医院へのスタッフ研修などを行っている。



## 伊藤 知英

ひまわりレディースクリニック 院長

- ・1986年埼玉医科大学卒業
- ・同年信州大学産科婦人科学教室入局
- ・伊那中央病院、北信総合病院、市立岡谷病院、県立須坂病院、飯山赤十字病院を経て、2011年「ひまわりレディースクリニック」開業
- ・日本産婦人科学会認定医
- ・母体保護法指定医
- ・日本医師会認定産業医

参加費：無料  
資料&お土産付き

※ご希望の方はセミナー終了後に、無料カウンセリングが受けられます。