

十日町ようこクリニック栄養セミナー



キレイにダイエット！おいしく血糖コントロール！ ～今、話題の糖質制限食とは～



■日時：2014年6月1日（日）

セミナー：11:00～12:30（受付開始 10:30～）

ランチ会：12:30～14:00

■場所：Cafe&Dining990

（カフェ&ダイニング クックレイ）

山形県山形市十日町2-1-8

TEL:023-679-5103

会費：3,240円
低糖質ランチ付

●参加方法：

①ファックスお申込み ②お電話お申込み

講師紹介

大柳 珠美

管理栄養士



2006年より糖質制限理論を学び、自らも糖質制限を実践しながら、東京都内のクリニックで糖尿病、肥満など生活習慣病を対象に、糖質の過剰摂取を見直し、たんぱく質、必須脂肪酸、ビタミン、ミネラル不足を解消する食事指導を専門に行い、薬に頼り過ぎない治療をサポート。
2型糖尿病の家族は糖質制限食を実践、投薬なしで血糖値、脂質代謝異常の数値、肥満がすべて改善。低糖質メニューの開発、講演会、雑誌、ブログ「管理栄養士のローカーボ・キッチン」などで、真の栄養学に基づいた、おいしく続けられる糖質制限食の情報を発信。

<著書>

『糖尿病のための「糖質オフ」ごちそうごはん』
『食品の糖質量がひとめでわかる！糖質制限食ハンドブック』（アスペクト）
『決定版 糖質オフでやせる！！』（宝島社）など多数。



深瀬 洋子

十日町ようこクリニック 院長
医学博士



山形大学医学部卒業
山形大学大学院 医学研究科修了
山形大学第二内科
山形県結核成人病予防協会
東北中央病院

日本内科学会 総合内科専門医
日本抗加齢医学会 専門医
日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本臨床抗老化医学会認定
ニュートリションサプリメント・アドバイザー
点滴療法研究会 キレーション認定医
日本静脈経腸栄養学会東北地区 T N T (Total Nutritional Therapy)
日本医師会認定産業医



主催

WELLBE株式会社

十日町ようこクリニック

山形市十日町3-2-8

023-664-1086

023-623-9200

協力

PÂTISSERIE
Petit Fripon
パティフリポン



十日町三丁目6-22

023-622-4743

2014年6月1日(日) 栄養セミナー 「今、話題の当質制限食とは」 お申込み方法

定員となり次第、締め切りとさせていただきますのでお早めにお申込みください。

お申込方法①

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

ご住所 〒		
フリガナ	電話番号	ファックス番号
お名前	E-Mailアドレス	

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令また個人情報保護方針及び関連する規程類に基づき適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

FAX 023-623-9211

お申込方法②

下記の電話番号にお電話いただき、「6月1日講演会申込み」の旨とお名前・ご連絡先お電話番号をお伝え下さい。

TEL 023-623-9200

担当:工藤

会場のご案内

Cafe&Dining990 (カフェ&ダイニング クックレイ)

〒990-0031
山形県山形市十日町2-1-8
023-679-5103

