

# さやかクリニック栄養セミナー スペシャル編

## 脳の機能を維持・改善するために 必要な栄養とは？

～ 認知症・頭痛・精神トラブルと栄養の関係～

■日時：2015年1月28日（水）

14：30～16：30 受付開始：14：00

■場所：飯豊地区交流センター

〒024-0004 北上市村崎野12-67-6

TEL：0197-68-2001

■定員：100名（お申し込み順）

### ＜参加方法＞

- ①お電話お申込み
  - ②ファックスお申込み
- ※詳細は裏面をご覧ください

会費：無料

### 定 真理子

新宿溝口クリニック  
チーフカウンセラー

自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い（現在2児の母）、1984年より栄養療法カウンセラーとして、クリニック・その他機関で多くの患者様と接する。また、新宿溝口クリニックのチーフカウンセラーとしてクリニックの立ち上げからカウンセラー育成などを行い、その後、医師、医療関係者向けの分子整合栄養医学講座、セミナー等の講師を務める。

#### 【著書】

- 35歳からの栄養セラピー  
妊娠体質に変わる食べ方があった（青春出版社）
- 医師も実践している子供が丈夫になる食事（ワニブックス）
- ターザン、日系ヘルス、マリ・クレール等、掲載記事多数あり



### 齋藤 さやか

さやかクリニック院長

毎日休むことなく働く脳は、  
とても傷つきやすい  
デリケートな臓器です。  
脳がいつでも元気で健やかに  
いるために必要な栄養に  
ついて、わかりやすく  
おはなしします。

主催：さやかクリニック

〒024-0001 岩手県北上市飯豊20-123-1 TEL：0197-72-7228

2015年1月28日(水)  
さやかクリニック栄養セミナー スペシャル編  
脳の機能を維持・改善するために必要な栄養とは?  
～お申込み方法～

※定員となり次第、締め切りとさせていただきますのでお早めにお申込みください。

**お申込み方法 ①** 下記の電話番号にお電話いただき、「1月28日講演会申込み」の旨とお名前・ご連絡先お電話番号をお伝えください。

TEL : 0197-72-7228

**お申込み方法 ②** 下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

FAX : 0197-72-7208

ご住所 〒		
フリガナ	電話番号	FAX番号
お名前		
	E-Mailアドレス	

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令また個人情報保護方針及び関連する規程類に基づき適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

**会場のご案内**

飯豊地区交流センター  
〒024-0004  
北上市村崎野12-67-6  
0197-68-2001

