

「妊娠・育児に必要な栄養療法」

当院の外来で妊娠に必要な栄養療法をお伝えしていますが、短い時間での説明は断片的です。一度まとまってお時間を作りたいと思っていました。今回栄養療法について、全国の医師・歯科医師を対象に指導されている専任カウンセラーをお迎えして、総合的な栄養指導のセミナー、個別相談の機会を設けました。

妊娠に必要な栄養のためにはどういった食事を心がけたらいい？
鉄剤や葉酸などのサプリを摂っているけど、吸収されている？
子供の夜泣きが頻回で、機嫌が悪いことが心配・・・
ご主人の体調が思わしくなく、なんとなくうつ状態

などなど、妊娠に必要な栄養を考えると、安全な出産、ストレスのない育児そしてご家族の健康に全てつながります。本当に正しい栄養療法を直接聞けるチャンスはなかなかありません。是非ご参加下さい。

特別講師



株式会社 MSS

イトウデンタルクリニック 栄養カウンセラー

伊藤 夕里亜さん

[経歴]

ひきこもり支援相談士

サプリメントアドバイザー

(日本アンチエイジング歯科学会)

1973年 長崎生まれ。

1999年に、歯科医師である夫と共に

イトウデンタルクリニック(福岡県古賀市)を開業。

一般の方向けの講演会以外に、

全国のオーソモレキュラー療法を取り組む医院、

歯科医師へのスタッフ研修などを行っている。

日程

9月25日(金曜)

場所 古賀文敏ウイメンズクリニック

待合室、カウンセリング室

福岡市中央区天神2丁目3-24 天神ルーチェ 5F

(アップルストア上階)

時間 セミナー 14:00 ~ 14:40

個別相談 セミナー前後のお時間

予約制で20分程度

料金 セミナー 無料

個別相談は2160円

なお当院で栄養解析を受けられたことのある方、

キッズフォレストの会員の方は個別相談も無料

とさせていただきます。

電話 092-738-7711 診療時間におかけ下さい。

*予約枠には限りがあります。

是非お早めにお申し込み下さい。

またお子様をお連れのご参加はお断りさせて頂いて

おります。個別相談前に栄養解析を受けられると、

実践的な栄養指導が受けられますので、この機会に

ぜひご利用下さい。