オーソモレキュラー.jp主催：東京講演会

こころとからだの栄養

うつからガンまで 最新アプローチ

日時	会場
平成23年 **7月10日**（日） **13:00～16:30**（開場12:15より）	（学術総合センター 2階） **一橋記念講堂** 東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線・三田線「神保町駅」下車（A8出口：徒歩3分） 東京メトロ東西線「竹橋駅」下車（1b出口：徒歩4分） 駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

定員 500名 **参加無料**（申込み先着順）

対象	どなたでも参加可能です
申込み	WEB申込みフォームまたはFAX **03-3350-6998**（※裏面の送信用紙をご利用ください）
締切り	一次締切り **5月29日**（日），二次締切り **6月26日**（日）　各締切り後、入場票（お一人ハガキ一通）をお送りします。

栄養療法をご存知ですか？

ひきこもりやうつ病などは、環境や心のトラブルと考えられています。また、がんを患った方々の多くが、不安やうつ症状に悩まれます。
"やる気がでない"、"不安である"などの症状は、脳のトラブルで起こることが知られています。
この講演会でご紹介する栄養療法は、1960年代からアメリカやカナダで行なわれている、心のトラブルに対する歴史ある治療法です。
ぜひこの機会に、『笑い』や『適切な栄養素』が脳の働きを改善することをご理解いただき、毎日の生活にお役立てください。

講義 1

「笑いと健康」

講師：大平 哲也 先生

大阪大学大学院医学系研究科 公衆衛生学 准教授
大阪府立健康科学センター 非常勤医師

1990年 福島県立医科大学卒業。筑波大学大学院医学研究科博士課程修了後、大阪府立成人病センター診療主任、大阪府立健康科学センター主幹兼医長、ミネソタ大学疫学・社会健康医学部門研究員を経て現職。生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、及び心理的健康と生活習慣との関連についての研究を行うとともに、運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。また、漫才師の喜味こいし師匠や関西在住の落語家さん達とともに、笑いと健康に関する普及活動を行うなど幅広く活躍中。

著書に、健康おおさか21発行：健康づくり小読本『ストレス予防・対処マニュアル』ほか、医療者向け専門書など多数。

講義 2

「脳と体を元気にする栄養療法」

講師：溝口 徹 先生

医療法人回生會　新宿溝口クリニック院長
オーソモレキュラー.jp　代表医師

1990年 福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部付属病院、国立循環器病センター勤務を経て、溝口クリニック（現：辻堂クリニック）を開設。ペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。2003年 日本初の栄養療法専門クリニック『新宿溝口クリニック』を開設。毎日の診療とともに、患者や医師向けの講演活動を行っている。著書に、『脳から「うつ」が消える食事』、『「脳の栄養不足」が老化を早める!』、『「うつ」は食べ物が原因だった!』（いずれも青春出版社）など。

ブログ1：統合失調症、低血糖症、うつ病　http://orthomolecule.jugem.jp/
ブログ2：がん治療　http://healcancer.jugem.jp/

問い合せ先

オーソモレキュラー.jp 事務局（新宿溝口クリニック内）
〒160-0022 東京都新宿区新宿3-11-6 エクレ新宿6F
TEL：070-5597-2928　FAX：03-3350-6998
E-Mail：info@orthomolecular.jp

http://www.orthomolecular.jp/seminar/20110710/

7月10日（日）『こころとからだの栄養：東京講演会』　FAX申込み用紙

FAX番号：03-3350-6998

①	ご住所　〒		
	フリガナ ご氏名	電話番号	ご職業

②	ご住所　〒		
	フリガナ ご氏名	電話番号	ご職業

③	ご住所　〒		
	フリガナ ご氏名	電話番号	ご職業

※ お一人一通の入場票（ハガキ）を発送致しますので、それぞれ発送先ご住所をご記入ください。
なお、お申込みが定員数を超えた場合は、締切り日前に受付を終了させていただきます。

WEB申込みフォームもご利用ください　**http://www.orthomolecular.jp/seminar/20110710/**

【 参加希望者の個人情報は、当講演会に関連した目的以外に使用いたしません 】

会場は入館に際して、入口警備員への身分証明書の提示が必要となります。
入場票（ハガキ）が身分証明書の代用書となりますので、当日は必ずご持参下さい。

7/3（日）になっても入場票（ハガキ）がお手元に届かない場合は、お手数ですがご連絡をお願い致します。

会場案内　一橋記念講堂（学術総合センター 2階）

〒101-0003 東京都千代田区一ツ橋 2 - 1 - 2　TEL：03-4212-6321

講堂内は飲食禁止となります。共有部（ロビー・廊下など）は飲み物のみ可能です。

＜お車でお越しの方＞

会場には駐車場がありませんので、ご注意ください。東京駅からは、タクシーで 約 5 分程度です。

＜交通機関＞

■ 東京メトロ　半蔵門線
　都営地下鉄　三田線
　都営地下鉄　新宿線

・「神保町駅」下車
　A8番出口より徒歩3分

■ 東京メトロ　東西線

WEB DL