

# 椎原寿恵会主催 保育セミナー

## 毎日の食事が子どもたちを元気にする 成長期の子どもたちの心と体にとって食事の重要性

セミナーをきっかけに本当に必要な栄養に目を向けてみませんか



- 子どもの成長に必要な栄養素
- 砂糖とやる気の甘い関係
- 栄養欠損からくる様々な問題点



日時：2010年11月27日（土）

受付開始 13:00 開演 13:30

場所：みどりヶ丘保育園ホール（佐賀県鳥栖市山浦町2621番地1）

定員：100名

参加費：無料

講師：新宿溝口クリニック チーフカウンセラー 定 真理子 先生

お申し込み：みどりヶ丘保育園 FAX：0942-83-1214

※資料配布の際に添付しておりますFAX用紙でお申込ください

定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

ご挨拶

中川原 三和子

社会福祉法人 椎原寿恵会 理事長  
医療法人 まごころ医療館 理事長



前は西脇俊二先生の発達障害に関する内容の保育セミナーを開催致しましたところ、多数のご参加をいただきありがとうございました。今回は子どもの成長を食事・栄養面で研究し、カウンセラーとしてご活躍の定 真理子先生を招き開催致します。定先生には集中力が欠けたり、キレル子どもたちが増えつつあると言われる今、それを栄養の面から変えていくためのプロセスを講演して頂く予定にしております。これからも地域や社会に深く根付き、よりよいサービスを提供できるよう取り組んでまいります。多数のご参加をおまちしております。

講師紹介

定(じょう) 真理子

医療法人回生會新宿溝口クリニック チーフカウンセラー



自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い（現在二児の母）、1984年より栄養療法カウンセラーとして、クリニックやその他機関で多くの患者様と接するかわら、栄養療法カウンセラー養成講座の講師として後任育成に努める。

また新宿溝口クリニックのチーフカウンセラーとしてクリニックの立ち上げからカウンセラー育成などを行い、医師・医療関係者向けの分子整合栄養医学講座・セミナー等の講師も務める。著書「妊娠体質に変わる食べ方があった！」（青春出版社）