

「口からはじめる」

# 栄養・アンチエイジング ジョイントセミナー

参加費無料

サプリメントの  
お土産つき！

自分の健康を守り、サクセスフルエイジングを目指すには食と栄養に関する知識が欠かせません。本年3月にもご好評を頂いた新宿溝口クリニックの定真理子チーフカウンセラーをお迎えして、ジョイントセミナーを開催いたします！

## 講演テーマ

口の中から  
「老化」のもとを断つ！  
～食事とアンチエイジング～



### 森永 宏喜

健康増進・  
アンチエイジング型歯科 院長

栄養を科学する抗加齢歯科医。県立安房高校・東北大学歯学部卒業、平成4年安房郡鋸南町に森永歯科医院を開業。予防に軸足を置く「健康増進・アンチエイジング型歯科」を運営。「歯の健康＝全身の健康」をテーマに各所で講演活動などを行う。2013年9月、Amazonより電子書籍「健康を満喫したい人の歯科との意外なつきあい方」を出版。日本抗加齢医学会認定専門医、日本アンチエイジング歯科学会・高濃度ビタミンC点滴療法認定医。2015年6月、米国抗加齢医学会(A4M)認定医試験に合格。

## 講演テーマ

50歳からは  
「肉、ときどき野菜」  
が正解。



### 定 真理子 氏

新宿溝口クリニック  
チーフカウンセラー

自身の不妊症の治療で分子整合医学に出会い（現在2児の母）、1984年より栄養カウンセラーとして活躍。現在は医師・医療機関向けの分子整合医学講座の講師も務める。女性ならではの視点で栄養療法を解き明かす講演は人気が高い。全国の栄養療法実践医師との共著多数、日経ヘルス・ターザン・マリークレーン・クロワッサンなど雑誌掲載も多い。最新著作「50歳からは肉、ときどき野菜が正解。」

日時 平成27年12月6日(日) 13:00～16:00 (12:30受付開始)

場所 千葉県南総文化ホール 大会議室 (〒294-0045 千葉県館山市北条740-1)

定員 50名(先着順・定員で締め切ります) ※お申込みは お電話・FAX またはwebサイトからお願いします

(お問い合わせ) 森永歯科医院 〒299-2118 千葉県安房郡鋸南町竜島849-1 TEL/FAX 0470-55-0229

参加申込 森永歯科医院 FAX: 0470-55-0229

フリガナ ※		TEL ※		○をお付け下さい。 1. 歯科医師 2. 歯科衛生士 3. 管理栄養士・栄養士 4. 医療従事者 5. 一般
氏名 ※		FAX		
住所 ※	(〒 - )	メールアドレス		

※印の欄は必ず記入してください。お席をお取りする関係で、1名様につき1枚の記入をお願いいたします。