

最先端の栄養健康学を学びたい方へ

2023年6月  
動画リニューアル!

栄養サポーター 講座

# オーソモレキュラー・ニュートリション サポーター

ONS

Orthomolecular  
Nutrition  
Supporter

随時開講

いつからでも、  
どなたでも受講可能

全7講義・180日間

Web配信講座のみ  
ご受講費：¥11,000- (税込)※

お申し込みから180日間、全ての講義を  
いつでも何度でもご覧になれます。

ご年齢、ご職業問わず  
どなたでも受講いただけます

ご自身やご家族、  
大切な方の健康のために

## オーソモレキュラー・ニュートリション・サポーターとは・・・

オーソモレキュラー栄養医学の概要、糖質制限を包含し総合的かつ科学的根拠に基づいた食事と栄養のアプローチ=オーソフードスタイルの理論、大切な栄養素や具体的な食材について学ぶオーソフードの実践、食品だけでは確保するのが難しい栄養を補うサプリメントについて等、最先端の栄養健康学のポイントを学び、健康維持・向上をこれまでになかった全く新しい栄養の観点からお手伝いすることのできる”栄養サポーター”です。ご本人はもとより、ご家族や友人、身の回りの方の健康のために栄養について学びたい、養成講座を受講する前に予習したい等、ご年齢、ご職業問わず、どなたでも受講いただけます。



講師



溝口 徹

みぞぐちクリニック 院長  
オーソモレキュラー栄養医学研究所  
代表理事



矢部 まり子

第3期認定ONP  
管理栄養士・調理師

オーソモレキュラー  
栄養療法

Ortho  
Food  
Style  
オーソ  
フード  
スタイル

お申し込み  
方法

Webサイトからオンラインでお申し込みください。  
※お支払い方法はクレジットカード決済のみとなります。

<https://www.orthomolecular.jp/ons/>



詳しい講座情報は裏面をcheck!

資料請求  
お問い合わせ



一般社団法人

オーソモレキュラー栄養医学研究所

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-4-10 (事務局)  
TEL: 03-6665-6707 FAX: 03-6665-6708  
URL: <https://www.orthomolecular.jp>



## ONS講義内容

| 講義No. | 内容                | 講師     |
|-------|-------------------|--------|
| 1     | 『食事』について          | 溝口 徹   |
| 2     | 食事や栄養のトレンド        | 溝口 徹   |
| 3     | オーソモレキュラー栄養療法について | 溝口 徹   |
| 4     | オーソフードスタイルの理論     | 矢部 まり子 |
| 5     | オーソフードスタイルの実践     | 矢部 まり子 |
| 6     | サプリメントの応用         | 溝口 徹   |
| 7     | 実際の症例の経過          | 溝口 徹   |

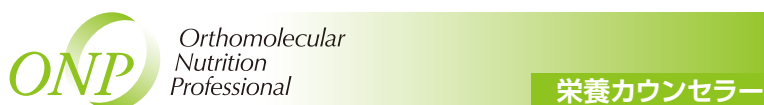
講座内容および講師は変更になる場合もあります。

※ 期間内はいつでも、何回でもご覧になれます。  
認定証・修了証の発行はございません。

## ONS募集要項

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 講座名称  | オーソモレキュラー・ニュートリション・サポーター（栄養サポーター）講座 |
| 主催・運営 | 一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所              |
| 受講期間  | お申し込みから180日間                        |
| 講義形態  | Web配信講座：7講義 ※テキストはございません。           |
| 受講対象者 | どなたでも受講いただけます。                      |
| 受講費   | 11,000円(税込) ※クレジットカード決済のみ           |

## ステップアップはこちら



栄養カウンセラー

### オーソモレキュラー・ニュートリション プロフェッショナル 養成講座

全31講義・180日間

Web配信講座 + ライブ配信3回 特別価格  
受講費：¥297,000-（税込） ➡ **¥286,000-（税込）**

オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナルとは、オーソモレキュラー栄養医学の基礎を正しく理解し、個々のクライアントの問題点に対して適切に食事や運動だけでなく栄養素のアドバイスをを行うことができる“栄養カウンセラー”です。

### 栄養を医療現場の最前線に

#### 医療系国家資格保有者向け

受講資格は“医療系国家資格保有者”となっており、日本国内の国家資格を保有している方が対象です。  
※オンライン受講なので、海外在住の方でも受講可能です。



詳細はこちら

<https://www.orthomolecular.jp/onp/>



栄養アドバイザー

### オーソモレキュラー・ニュートリション エキスパート 養成講座

全15講義・180日間

Web配信講座 + ライブ配信2回 特別価格  
受講費：¥132,000-（税込） ➡ **¥121,000-（税込）**

オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパートとは、オーソモレキュラー栄養医学の概要、オーソフードスタイル（食事指導）理論等、最先端の栄養健康学を学び発信する“栄養アドバイザー”です。

### オーソモレキュラー栄養医学の 理解を深めるために

#### 一般の方向け

受講資格はございません。（どなたでも受講可能です）  
※医療に従事していなくても大丈夫です。  
※オンライン受講なので、海外在住の方でも受講可能です。



詳細はこちら

<https://www.orthomolecular.jp/one/>

ONS講座受講生・修了生は上記養成講座を特別価格でお申込みいただけます