



2024年 5月・10月 **開講**

養成講座受講のご案内

Orthomolecular Nutrition Professional

Orthomolecular Nutrition Expert



【主催・運営】



名 称 一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所
住 所 〒103-0028 東京都中央区八重洲1丁目8番17号
事 務 局 〒103-0028 東京都中央区八重洲1丁目4番10号
TEL:03-6665-6707 FAX:03-6665-6708
Mail:info@orthomolecular.jp
設 立 2014年 4月
代 表 理 事 溝口 徹
U R L <https://www.orthomolecular.jp/>

オーソモレキュラー栄養医学研究所は、オーソモレキュラー栄養療法を実践される医師、および医療従事者、そしてよりよい健康をめざす皆さまへの情報発信、教育、啓蒙を行う一般社団法人です。

当法人は、食事および栄養素と身体機能に関する調査研究を行い、知識の普及、情報提供等を通じて、皆さまの生活改善、ひいては健康の向上に寄与することを目的とする事業を行います。



一般社団法人
オーソモレキュラー栄養医学研究所

代表理事 溝口 徹

オーソモレキュラー栄養療法が医療・福祉の基本になる

オーソモレキュラー栄養療法は、分子栄養学を基礎とした治療法であり医療、福祉の分野で広く応用されています。

1960年代、カナダやアメリカで精神疾患領域の治療として始まり、発達障害、がん、アレルギー、代謝性疾患、自己免疫性疾患、不妊症などで多くの治療実績が作られてきました。

オーソモレキュラー栄養療法の基礎となる分子栄養学は、医学部のカリキュラムにはなく卒業後の臨床研修でもオーソモレキュラー栄養療法を学ぶことはできません。また看護師、管理栄養士などのヘルスエクスパートになるためのカリキュラムにも分子栄養学・オーソモレキュラー栄養療法はありません。またオーソモレキュラー栄養療法では、食事を最適化しサプリメントを適切に用いることが基本となるため、国家資格をもたない一般の方々も理論を学ぶことにより実践が可能になります。

一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所では、栄養と身体の仕組みについて深く学ぶことを希望するすべての方へカリキュラムを提供しています。当法人のカリキュラムを修了した看護師、管理栄養士などの医療系国家資格を持つ方々、栄養や健康などに興味をもつ一般の方々は、すでに2000名を超えています。カリキュラム修了後は、知識を医療機関で活用する方やご自分の仕事や専門分野で応用される方もいらっしゃいます。またご自分やご家族の辛い症状や病気の改善のために応用したり、健康維持向上に役立てたりしていらっしゃいます。また、当法人にてカリキュラム修了後には、情報のアップデートや様々な実践的なカリキュラムが準備されています。

近年SNSなどから健康や栄養に関する多くの情報が提供されます。オーソモレキュラー栄養療法に関する知識は、これらの情報を正しく評価し活用するために大いに役立つものです。人の心と身体と栄養の素晴らしい関係を知ること、食事を大切にすることになり自分を慈しむことにつながります。日々の暮らしや仕事を豊かにすることができるオーソモレキュラー栄養医学の学びにご招待いたします。

※orthomolecularとは、“分子(=molecular)を整える(=ortho)”という意味の米国で生まれた造語です。

当法人におけるコンプライアンスの取り組みについて

オーソモレキュラー栄養医学研究所が開講する養成講座には、血液検査データと栄養や代謝の関係の講義が含まれています。いかなる場合においても、検査データからの診断と治療は医師の専権事項であるため、医師以外の者が行うことは医師法に違反し処罰の対象となります。私たちは本講座を通じて栄養療法が正しく理解され、社会に認知されるためにもコンプライアンスを遵守します。

オーソモレキュラー栄養医学は7コンセプトに基づいています

 7 CONCEPTS	 タンパク質、ビタミン、ミネラルの確保	 脂質の重要性和バランス	 血糖コントロール	 食物繊維などによる腸内環境整備	 アレルギー対策(小麦・乳製品など)	 アルコール、カフェインの正しい理解	 加工食品、食品添加物への留意
---	---	--	---	--	--	--	---

国家資格保有者向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル養成講座

全34講義・180日間

WEB配信講座+ライブ配信質疑応答3回
受講費：¥297,000(税込・テキスト代込)

一般の方向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート養成講座

全17講義・180日間

WEB配信講座+ライブ配信質疑応答2回
受講費：¥132,000(税込・テキスト代込)

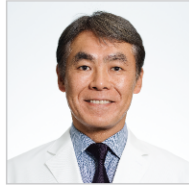
認定ONP/ONEは、

全国に約2,000名

(2023年8月現在)

医療従事者の方から一般の方まで、多くの皆様が活躍しています。

講師陣(敬称略)



溝口 徹

みぞぐちクリニック院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 代表理事

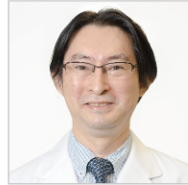
神奈川県出身。1990年福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部付属病院、国立循環器センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に溝口クリニック(現:辻堂クリニック)を開設。痛みを専門に扱うペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。1998年から一般診療にオーソモレキュラー栄養医学的アプローチを応用し始める。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿溝口クリニック」を開設。2021年クリニックを移転し、「みぞぐちクリニック」を開設。診療とともに、医師・歯科医師・一般の方への講演活動を行っている。



姫野 友美

ひめのともみクリニック院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 理事

心療内科医・医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo clinic Emergency Room(U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院麻酔科、木原病院、テオオーシービル診療所などを経て、2005年ひめのともみクリニック開設。2006年～2021年日本薬科大学薬学科教授。テレビ東京「主治医が見つかる診療所」にレギュラー出演のほか、新聞、雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群やオーソモレキュラー医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメントレーターとして活躍中。



大友 通明

大友外科整形外科院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 理事

埼玉県生まれ。東京医科大学医学部卒業後、同大整形外科勤務を経て、2004年埼玉県北本市に大友外科整形外科を開院。整形外科治療に食事指導やサプリメント指導を盛り込んだオーソモレキュラー療法を導入した栄養整形医学を実践している。著書に寝たきりを防ぐ「栄養整形医学」骨と筋肉が若返る食べ方(青春新書)がある。



寺田 武史<特別講師>

アクアメディカルクリニック院長

医療法人社団健静会アクアメディカルクリニック院長。臨床分子栄養医学研究会 認定医。1995年 東邦大学医学部卒。10年間の大学病院勤務中、最新最善最良の医療を心掛けるも、その甲斐虚しく亡くなってしまいう癌患者さんを見て、現代医療に限界を感じ、「がんを治す医者であり、がんを作らない医者」を目指すべく開業を決意する。趣味はトライアスロンで、世界を転戦し続けているIRONMANレースも早12年が経過。現在は、保険診療をメインとした診療を行う傍ら、日本人オリンピックの金メダルの数を増やすべく、またアスリートの選手寿命を1年でも伸ばすべく、日々分子栄養学を基にした栄養指導を行っている。著書に「なぜ、人は病気になるのか?」「元氣なカラダを手に入れる3つのミソ」がある。



矢部 まり子

第3期認定ONP
株式会社ビタミンM 代表
管理栄養士・調理師

2023年現在、栄養療法を実施している4施設にて栄養カウンセリングを担当し、知識だけではなく日常的に取り組み実践できる食事指導を行っている。また栄養療法を広く普及させるために全国のクリニックでのスタッフ研修やセミナーの開催、食品開発やカフェプロデュースにも携わり、一般企業へもオーソモレキュラーの考え方を伝えている。



米井 嘉一<特別講師>

同志社大学大学院生命医科学研究科
アンチエイジングリサーチセンター/糖化ストレス研究センター教授

1958年東京生まれ。1982年慶応義塾大学医学部卒業後、1986年慶応義塾大学大学院医学研究科、内科学専攻博士課程修了の後、UCLA留学し1989年帰国、日本鋼管病院内科、人間ドッグ脳ドッグ室部長などを歴任。2005年同志社大学アンチエイジングリサーチセンター教授。2008年同志社大学大学院生命医科学研究科教授。日本抗加齢学会理事、老化度判定ドック(アンチエイジングドック)における老化マーカーの開発と治療ガイドラインの作成に従事。抗加齢医学研究の第一人者として、研究活動に従事するとともに、研究成果を講義、講演、著作、学会発表・論文などで日本のみならず世界に発信している。



成 眞海

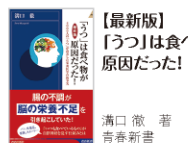
東京神谷町総合法律事務所 所属

九州大学法学部卒業、中央大学大学院法務研究科卒業、司法修習終了(63期) 愛媛県今治市で法律事務所を開業後、都内法律事務所勤務を経て、東京神谷町総合法律事務所所属。医薬品医療機器等法や景品表示法をはじめとした広告法務に加え、広く一般企業法務や民事事件、家事事件を扱っている。

オーソモレキュラー医師による実践講義 講師 ※ONP養成講座のみ

皮膚科	整形外科	歯科	精神科	外科		
 栗木 安弘 甲子園栗木皮膚科クリニック 院長	 師井 美樹 天神美容皮膚科 師井美樹クリニック 院長	 柴 亜伊子 あいこ皮膚科クリニック 院長	 大友 通明 大友外科整形外科 院長	 吉田 格 吉田歯科診療室 デンタルメンテナンスクリニック 代表	 堀 美由貴 みゆきクリニック 院長	 藤本 将史 医療法人花乃羅会 ふじもとクリニック 院長

講師代表図書

 最強の栄養医学 「オーソモレキュラー」 入門 溝口 徹 著 光文社新書	 基礎・栄養素・ 栄養医療の実践 からなる カラーアトラス 栄養学 溝口 徹 著 青春新書	 「まんがでわかる」 子育て・仕事・人間関係 ツライときは食事を 変えよう はじめてのオーソモレキュラー 栄養療法 溝口 徹 著 主婦の友社	 【最新版】 「うつ」は食べ物が 原因だった! 溝口 徹 著 青春新書	 発達障害は 食事によって 変わる 溝口 徹 著 青春新書
 心療内科に行く前に 食事を変えなさい 姫野 友美 著 青春出版社	 認知症に なりたくなければ ラーメンを やめなさい 姫野 友美 著 講談社	 寝たきりを防ぐ 「栄養整形医学」 骨と筋肉が若返る 食べ方 はじめてのオーソモレキュラー 栄養療法 大友 通明 著 青春新書	 新・皮膚と栄養 皮膚は内臓(栄養)の鏡 甲子園栗木皮膚科クリニック 院長 栗木 安弘 著 図書出版 浪速社	 されい・ち肌を つくるなら 「赤いお肉」を 食べなさい あいこ皮膚科クリニック 院長 柴 亜伊子 著 青春出版社



国家資格保有者向け

オーソモレキュラー・ニュートリション プロフェッショナル養成講座

オーソモレキュラー栄養医学の正しい理論、生化学(主に血液検査)データの解釈、病態別栄養アプローチ、オーソフードスタイルの理論と実践および食事指導の実際など、すべてを網羅して学べる我が国随一の講座です。

栄養を医療現場の最前線に

オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナルとは

オーソモレキュラー栄養医学の基礎を正しく理解し、個々のクライアントの問題点に対して適切に食事や運動だけでなく栄養素のアドバイスをを行うことができる“栄養カウンセラー”です。

第13・14期ONP 講義日程・内容 (第13期:2024年5月開講／第14期:2024年10月開講)

第13期配信日	第14期配信日	講義形態	テーマ	講義No.	内 容	講師(敬称略)
5月23日(木)	10月1日(火)	WEB配信	プレ講座	—	オーソモレキュラー栄養療法について	溝口 徹
5月30日(木)	10月8日(火)	WEB配信	栄養医学	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	溝口 徹
				2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	矢部 まり子
				3	栄養カウンセラーの役割	溝口 徹
				4	三大栄養素総論	成 眞海
			特別講座	5	栄養カウンセラーが知っておくべき法規法令	成 眞海
				6	タンパク質とアミノ酸	溝口 徹
			栄養医学	7	脂質	
				8	糖質	
				9	ビタミン	
				10	ミネラル	
栄養医学	11	消化・吸収の栄養学	溝口 徹			
	12	免疫と栄養	溝口 徹			
7月2日(火) 19:30～21:00予定	11月12日(火) 19:30～21:00予定	ライブ配信	質疑応答	—	講義No.1～12までの講義のご質問を受付けます	溝口 徹
7月4日(木)	11月14日(木)	WEB配信	栄養医学 実践・症例	13	オーソモレキュラー医師による実践講義	栗木 安弘・大友 通明・ 塙 美由貴・柴 亜伊子
				栄養医学	14	食事だけでは摂取できない栄養補給1
			15		食事だけでは摂取できない栄養補給2	姫野 友美
			16		栄養補給の臨床応用1	
			17		栄養補給の臨床応用2	
			オーソフード スタイル	18	オーソフードスタイルの理論	矢部 まり子
				19	オーソフードスタイルの実践	溝口 徹
			栄養医学	20	病態別アプローチ①貧血・女性	
				21	病態別アプローチ②糖尿病	
				22	病態別アプローチ③脳機能 精神	
検査データ 解析	23	血液検査データの読み方(基礎)	溝口 徹			
	24	血液検査データの読み方(応用)	溝口 徹			
栄養指導論	25	オーソフードスタイル指導の実際(食事記録から何をみるか)	矢部 まり子			
	26	症例・カウンセリング実習 初回解析	溝口 徹、矢部 まり子			
8月27日(火) 19:30～21:00予定	12月20日(金) 19:30～21:00予定	ライブ配信	質疑応答	—	講義No.14～26までの講義のご質問を受付けます	溝口 徹、矢部 まり子
8月29日(木)	12月25日(水)	WEB配信	特別講座	27	糖化の基礎と対策	米井 嘉一(特別講師)
				28	スポーツと栄養	寺田 武史(特別講師)
			栄養指導論	29	医療従事者におけるコミュニケーション技法	姫野 友美
				30	オーソモレキュラー栄養療法の症例	大友 通明
栄養医学 実践・症例	31	オーソモレキュラー医師による実践講義	師井 美樹・吉田 格・ 藤本 将史			
	9月24日(火) 19:30～21:00予定	1月28日(火) 19:30～21:00予定	ライブ配信	統括講座	—	受講生の皆様からのご質問に回答
10月25日(金)	2月28日(金)	WEB配信	認定試験	4日間の中でご都合のよい日時に受験して下さい。 (途中までの回答を保存することができ、期間中は何度でも再開が可能です)		
10月28日(月)	3月 3日(月)					
11月13日(水)	3月19日(水)					
11月27日(水)	3月30日(日)					
		自由参加	ディプロマ授与式	※第13期はWEB配信。第14期は会場開催。(13期の方々もご参加いただけます。)		

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。

※講義動画は、第13期は配信日～2024年11月30日(土)まで、第14期は配信日～2025年3月31日(月)までご覧いただけます。

第13・14期ONP 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル(ONP)養成講座(栄養カウンセラー)
主催・運営	一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所
講座概要	● オーソモレキュラー栄養療法の総論～個々の栄養素のはたらきを系統的に深く学びます。 ● 生化学情報(主として血液検査、尿検査データ)の栄養解析方法を学びます。 ● 各種疾患病態と栄養素の相関関係、栄養アプローチ方法を具体的に学びます。 ● 最先端の食事方法「オーソフードスタイル」と、それに基づいた食事指導方法を学びます。 ● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。 ● 医療の最前線で活躍する講師陣から、最新の栄養医学理論と実践的な指導方法を学びます。
開講期間	● 第13期:2024年5月23日(木)～2024年11月30日(土) ※認定試験は10月25日(金)～28日(月)の4日間、WEBにて実施 ● 第14期:2024年10月1日(火)～2025年3月31日(月) ※認定試験は2月28日(金)～3月3日(月)の4日間、WEBにて実施
講義形態	WEB配信講座: 31講義 + ライブ配信: 3回 当法人の「講義システム」を使用します。 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご覧いただけます。
受講対象者	医療系国家資格保有者 ※詳細は当法人ホームページをご参照下さい。
定 員	各100名
お 申 込	当法人ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 https://www.orthomolecular.jp/onp/
お申込・キャンセル受付 締切日	第13期:2024年5月1日(水) 第14期:2024年9月9日(月)
受 講 費	297,000円(税込・テキスト代込) ※クレジットカード決済のみ(分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい) キャンセルにつきましては、第13・14期ともにお申込み締切日まで受け付けております。 期日以降の受付は致し兼ねますので、ご注意ください。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
修了 認定特典	● 受講を修了した方には「受講修了証」(ディプロマ)を授与致します。 ● 「認定証」が発行され、ONP公式ロゴをご使用いただけます。 ● 医師向けセミナー(一部)にお申込みいただけます。 ● 協賛企業の提供サービスが受けられます。(詳細は各企業よりご案内がございます) ● 特別講義動画のご視聴及び特別講義にご参加いただけます。 ● 次期以降に開講するONP養成講座を特別価格で再受講いただけます。
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。 ● 更新料 11,000円(税込) ● 当法人指定の講義動画の視聴(視聴は無料です)
お 問 合 せ	当法人ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://www.orthomolecular.jp/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる可能性があります。

オーソモレキュラー・ニュートリション エキスパート養成講座

ONPに準じた内容を一般の方向けにした講座です。ONE取得後、医療系国家資格保有者の方は、次期以降のONP養成講座にステップアップできます。

オーソモレキュラー栄養療法の
理解を深め発信する

オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパートとは

オーソモレキュラー栄養医学の概要、オーソフーズスタイル（食事指導）理論等、最先端の栄養健康学を学び発信する“栄養アドバイザー”です。

第10・11期ONE 講義日程・内容（第10期：2024年5月開講／第11期：2024年10月開講）

第10期配信日	第11期配信日	講義形態	テーマ	講義No.	内 容	講師(敬称略)
5月23日(木)	10月1日(火)	WEB配信	プレ講座	－	オーソモレキュラー栄養療法について	溝口 徹
5月30日(木)	10月8日(火)	WEB配信	栄養医学	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	溝口 徹
				2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	
				3	栄養アドバイザーの役割	矢部 まり子
7月2日(火) 19:30～21:00予定	10月8日(火)	WEB配信	特別講座	4	栄養アドバイザーが知っておくべき法規法令	成 真海
				5	三大栄養素総論・タンパク質とアミノ酸・脂質・糖質	溝口 徹
				6	ビタミン・ミネラル	
7月25日(木)	11月12日(火) 19:30～21:00予定	WEB配信	栄養医学	7	消化・吸収の栄養学	溝口 徹
				8	血液検査データの読み方(健康診断データを使って)	
				9	食事だけでは摂取できない栄養補給1	溝口 徹
9月24日(火) 19:30～21:00予定	11月14日(木)	WEB配信	栄養医学	10	食事だけでは摂取できない栄養補給2	
				11	オーソフーズスタイルの理論と実践	矢部 まり子
				12	病態別アプローチ(貧血)	溝口 徹
10月25日(金) 10月28日(月)	2月28日(金) 3月3日(月)	WEB配信	栄養指導論	13	オーソフーズスタイル指導の実際(食事記録から何をみるか)	矢部 まり子
				14	糖化の基礎と対策	米井 嘉一(特別講師)
				15	スポーツと栄養	寺田 武史(特別講師)
11月13日(水)	3月19日(水)	WEB配信	合格発表			
11月27日(水)	3月30日(日)	自由参加	ディプロマ授与式		※第10期はWEB配信。第11期は会場開催。(10期の方々もご参加いただけます。)	

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。

※講義動画は、第10期は配信日～2024年11月30日(土)まで、第11期は配信日～2025年3月31日(月)までご視聴いただけます。

第10・11期ONE 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート(ONE)養成講座(栄養アドバイザー)
主催・運営	一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所
講座概要	● オーソモレキュラー栄養療法総論を学びます。 ● 主要な栄養素のはたらきについてポイントを絞って学びます。 ● 健康診断(主に血液検査データ)の解釈方法を学びます。 ● 最先端の食事方法「オーソフーズスタイル」について学びます。 ● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。 ● 最前線で活躍する講師陣から最新の栄養医学理論を学びます。
開講期間	● 第10期：2024年5月23日(木)～2024年11月30日(土) ※認定試験は10月25日(金)～28日(月)の4日間、WEBにて実施 ● 第11期：2024年10月1日(火)～2025年3月31日(月) ※認定試験は2月28日(金)～3月3日(月)の4日間、WEBにて実施
講義形態	WEB配信講座：15講義 + ライブ配信：2回 当法人の「講義システム」を使用します。 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご視聴いただけます。
受講対象者	どなたでも受講可能です。
定 員	各100名
お 申 込	当法人ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 https://www.orthomolecular.jp/one/
お申込・キャンセル受付 締切日	第10期：2024年5月1日(水) 第11期：2024年9月9日(月)
受 講 費	132,000円(税込・テキスト代込) ※クレジットカード決済のみ(分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい) キャンセルにつきましては、第10・11期ともにお申込み締切日まで受け付けております。 期日以降の受付は致し兼ねますので、ご注意ください。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
修了認定特典	● 受講を修了した方には「受講修了証」(ディプロマ)を授与致します。 ● 「認定証」が発行され、ONE公式ロゴをご使用いただけます。 ● 医師向けセミナー(一部)にお申込みいただけます。 ● 協賛企業の提供サービスが受けられます。(詳細は各企業よりご案内がございます) ● 特別講義動画のご視聴及び特別講義にご参加いただけます。 ● 次期以降に開講するONE養成講座を特別価格で再受講いただけます。 ● ONE取得後、医療系国家資格保有者の方はONP養成講座を特別価格でステップアップ受講いただけます。
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。 ● 更新料 5,500円(税込) ● 当法人指定の講義動画の視聴(視聴は無料です)
お 問 合 せ	当法人ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://www.orthomolecular.jp/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる場合がございます。

ステップアップ受講 ※ONE認定後、次期以降のONP養成講座を特別価格でお申込みいただけます。



オーソモレキュラー・ニュートリション・
エキスパート養成講座

受講費
132,000円
(税込・テキスト代込)



オーソモレキュラー・ニュートリション・
プロフェッショナル養成講座

受講費 ~~297,000円~~
165,000円
(税込・テキスト代込)

※ONP養成講座受講は医療系国家資格保有者に限ります。