

【主催・運営】



一般社団法人

オーソモレキュラー栄養医学研究所

名 称 一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所

住 所 〒103-0028 東京都中央区八重洲1丁目8番17号

事 務 局 〒103-0028 東京都中央区八重洲1丁目4番10号
TEL:03-6665-6707 FAX:03-6665-6708
Mail:info@orthomolecular.jp

設 立 2014年 4月

代表理事 溝口 徹

U R L <https://www.orthomolecular.jp/>

オーソモレキュラー栄養医学研究所は、オーソモレキュラー栄養療法を実践される医師、および医療従事者、そしてよりよい健康をめざす皆さまへの情報発信、教育、啓蒙を行う一般社団法人です。

当法人は、食事および栄養素と身体機能に関する調査研究を行い、知識の普及、情報提供等を通じて、皆さまの生活改善、ひいては健康の向上に寄与することを目的とする事業を行います。

Orthomolecular Nutritional Medicine Laboratory

2023年 5月・10月 開講

養成講座受講のご案内

Orthomolecular Nutrition Professional

Orthomolecular Nutrition Expert



一般社団法人

オーソモレキュラー
栄養医学研究所



一般社団法人
オーソモレキュラー栄養医学研究所

代表理事 溝口 徹

皆様の健康・福祉の向上を目指して

オーソモレキュラー栄養医学(orthomolecular[※] medicine)は、我が国では一般的に「栄養医学」と称され、そのメカニズムは、栄養素(適切な食事やサプリメント・点滴、糖質コントロール)を用いて、わたしたちの身体を構成する細胞のはたらきを向上させ、様々な病気を根本から治療しようとする療法です。海外では1960年代より、精神疾患領域の治療として応用され始め、今ではその応用範囲は、ほぼすべての医療分野に及ぶまでになりました。こんにち、我が国においても多くの医師がこれを学び、日常診療に取り入れ素晴らしい成果を着実に上げています。

本年度も、一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所では、国家資格をお持ちの医療従事者の皆様へオーソモレキュラー栄養医学を学んで頂ける「オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル」(ONP)養成講座を開講します。

同時に、ONP養成講座に準じた内容を一般の方向けにアレンジした「オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート」(ONE)養成講座も開講します。

わたしたちは、国家資格保有者の方から一般の方に向けて、オーソモレキュラー栄養医学の最新理論の学習の場を提供し、皆様の健康・福祉の向上を図り、さらなる社会活動の充実に努めます。

※orthomolecularとは、“分子(=molecular)を整える(=ortho)”という意味の米国で生まれた造語です。

当団体におけるコンプライアンスの取り組みについて

オーソモレキュラー栄養医学研究所が開講する養成講座には、血液検査データと栄養や代謝の関心の講義が含まれています。いかなる場合においても、検査データからの診断と治療は医師の専権事項であるため、医師以外の者が行うことは医師法に違反し処罰の対象となります。私たちは本講座を通じて栄養療法が正しく理解され、社会に認知されるためにもコンプライアンスを遵守します。

オーソモレキュラー栄養医学は7コンセプトに基づいています

タンパク質、ビタミン、ミネラルの確保

脂質の重要性とバランス

血糖コントロール

食物繊維などによる腸内環境整備

アレルギー対策(小麦・乳製品など)

アルコール、カフェインの正しい理解

加工食品、食品添加物への留意

国家資格保有者向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル養成講座

全31講義・180日間

WEB配信講座+ライブ配信質疑応答3回
受講費:¥297,000(税込・テキスト代込)

一般の方向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート養成講座

全15講義・180日間

WEB配信講座+ライブ配信質疑応答2回
受講費:¥132,000(税込・テキスト代込)

認定ONP/ONEは、

全国に約2,000名

医療従事者の方から一般の方まで、多くの皆様が活躍しています。

講師陣(敬称略)



溝口 徹

みぞぐちクリニック院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 代表理事

神奈川県出身。1990年福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部付属病院、国立循環器センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に溝口クリニック(現:辻堂クリニック)を開設。痛みを専門に扱うペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。2000年から一般診療にオーソモレキュラー栄養医学的アプローチを応用し始め、治療が困難な疾患に対する栄養医学を実践し、多くの改善症例を持つ。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿溝口クリニック」を開設。2021年クリニックを移転し、「みぞぐちクリニック」を開設。毎日の診療とともに、患者や医師向けの講演活動を行っている。



姫野 友美

ひめのともみクリニック院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 理事

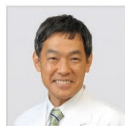
心療内科医・医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo clinic Emergency Room(U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院麻酔科、木原病院、テオオーシービル診療所などを経て、2005年ひめのともみクリニック開設。2006年～2021年日本薬科大学薬学科教授。テレビ東京「主治医が見つかる診療所」にレギュラー出演のほか、新聞、雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群やオーソモレキュラーに基づいた「栄養医学」などに関するコメントーターとして活躍中。



大友 通明

大友外科整形外科医院長
(一社)オーソモレキュラー
栄養医学研究所 理事

埼玉県生まれ。東京医科大学医学部卒業後、同大整形外科勤務を経て、2004年埼玉県北本市に大友外科整形外科を開院。整形外科治療に食事指導やサプリメント指導を盛り込んだオーソモレキュラー療法を導入した栄養整形外科医学を実践している。著書に寝たきりを防ぐ「栄養整形外科」骨と筋肉が若返る食べ方(青春新書)がある。



白澤 卓二<特別講師>

お茶の水健康長寿クリニック院長
白澤抗加齢医学研究所 所長 医学博士

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。1990年同大大学院医学研究科博士課程修了、医学博士。東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より2015年まで順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座教授。専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。米国ミシガン大学医学部神経学客員教授、獨協医科大学医学部生理学(生体情報)講座 特任教授、日本ファンクショナルダイエツ協会理事長、日本アンチエイジングフード協会理事長、アンチエイジングサイエンスCSO、ライフ・レングスR社(本社マドリッド)科学顧問。2020年4月より千葉大学予防医学センター客員教授就任。



米井 嘉一<特別講師>

同志社大学大学院生命科学研究科
アンチエイジングリサーチセンター/糖化ストレス研究センター教授

1958年東京生まれ。1982年慶応義塾大学医学部卒業後、1986年慶応義塾大学大学院医学研究科、内科学専攻博士課程修了の後、UCLA留学し1989年帰国、日本鋼管病院内科、人間ドッグ脳ドッグ室部長などを歴任。2005年同志社大学アンチエイジングリサーチセンター教授。2008年同志社大学大学院生命科学研究科教授。日本抗加齢医学会理事。老化度判定ドック(アンチエイジングドック)における老化マーカーの開発と治療ガイドラインの作成に従事。抗加齢医学研究の第一人者として、研究活動に従事するとともに、研究成果を講義、講演、著作、学会発表・論文などで日本のみならず世界に発信している。



矢部 まり子

第3期ONP 管理栄養士・調理師

ONP取得後、保育園の法人本部にてオーソフッドスタイルの考えを柱とした献立作成を開始。1000人強の園児に根拠のある給食の提供を行っている。2021年5月に法人を設立し、医療だけではなく、教育や美容など性別や世代を問わず様々な分野へオーソモレキュラー栄養医学の普及を行っている。



齋藤 健一郎

至誠法律事務所 代表弁護士

東京大学理学部生物化学科卒業、司法修習終了(56期) 検事任官、ジョージ・ワシントン大学ロースクール客員研究員、東京地方検察庁特別捜査部、防衛省防衛監察本部統括監察官付、法務省刑事局刑事課、シティバンク銀行コンプライアンス部門 バイスプレジデント、瀧美坂井法律事務所・外国法共同事業パートナー等、2021年弁護士法人至誠法律事務所設立。

オーソモレキュラー医師による実践講義 講師 ※ONP養成講座のみ

皮膚科	整形外科	歯科	精神科	外科		
栗木 安弘 甲子園栗木皮膚科クリニック 院長	師井 美樹 天神美容皮膚科 師井美樹クリニック 院長	柴 亜伊子 あいこ皮膚科クリニック 院長	大友 通明 大友外科整形外科医 院長	吉田 格 吉田歯科診療室 デンタルメンテナンスクリニック 代表	塙 美由貴 みゆきクリニック 院長	藤本 将史 医療法人花乃羅会 ふじもとクリニック 院長

講師代表図書

「まんがでわかる」子育て・仕事・人間関係ツライときは食事を変えよう はじめてのオーソモレキュラー栄養療法 溝口 徹 著 主婦の友社	【最新版】「うつ」は食べ物原因だった! 溝口 徹 著 青春新書	最強の栄養医学「オーソモレキュラー」入門 溝口 徹 著 光文社新書	花粉症は1週間で治る! 溝口 徹 著 さくら舎	発達障害は食事でよくなる 溝口 徹 著 青春新書
こころのクセを变えるコツ 姫野 友美 著 大和出版	急に不機嫌になる女 無関心になる男 姫野 友美 著 青春新書	寝たきりを防ぐ「栄養整形外科」骨と筋肉が若返る食べ方 はじめてのオーソモレキュラー栄養療法 大友 通明 著 青春新書	基礎・栄養素・栄養医学の実践からカラアトラス栄養学 溝口 徹 著 青春新書	認知症にならなければラーメンをやめなさい 溝口 徹 著 講談社



国家資格保有者向け

オーソモレキュラー・ニュートリション プロフェッショナル養成講座

オーソモレキュラー栄養医学の正しい理論、生化学(主に血液検査)データの解釈、病態別栄養アプローチ、オーソフードスタイルの理論と実践および食事指導の実際など、すべてを網羅して学べる我が国随一の講座です。

栄養を医療現場の最前線に

オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナルとは

オーソモレキュラー栄養医学の基礎を正しく理解し、個々のクライアントの問題点に対して適切に食事や運動だけでなく栄養素のアドバイスをを行うことができる“栄養カウンセラー”です。

第11・12期ONP 講義日程・内容 (第11期:2023年5月開講／第12期:2023年10月開講)

第11期配信日	第12期配信日	講義形態	テーマ	講義No.	内 容	講師(敬称略)
申込受付終了後公開	申込受付終了後公開	WEB配信	プレ講座	—	オーソモレキュラー栄養療法について	溝口 徹
5月25日(木)	10月3日(火)	WEB配信	栄養医学	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	溝口 徹
				2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	
				3	栄養カウンセラーの役割	矢部 まり子
				4	三大栄養素総論	溝口 徹
			特別講座	5	栄養カウンセラーが知っておくべき法規法令	齋藤 健一郎
				6	タンパク質とアミノ酸	
			栄養医学	7	脂質	溝口 徹
				8	糖質	
				9	ビタミン	
				10	ミネラル	
			栄養医学	11	消化・吸収の栄養学	溝口 徹
				12	免疫と栄養	
7月4日(火) 19:30～21:00予定	11月14日(火) 19:30～21:00予定	ライブ配信	質疑応答	—	講義No.1～12までの講義のご質問を受付けます	溝口 徹
7月6日(木)	11月16日(木)	WEB配信	栄養医学 実践・症例	13	オーソモレキュラー医師による実践講義	栗木 安弘・大友 通明・ 堀 美由貴・柴 亜伊子
			栄養医学	14	食事だけでは摂取できない栄養補給1	溝口 徹
				15	食事だけでは摂取できない栄養補給2	
				16	栄養補給の臨床応用1	
				17	栄養補給の臨床応用2	
			オーソフード スタイル	18	オーソフードスタイルの理論	矢部 まり子
				19	オーソフードスタイルの実践	
			栄養医学	20	病態別アプローチ①貧血・女性	溝口 徹
				21	病態別アプローチ②糖尿病	
				22	病態別アプローチ③脳機能 精神	
			検査データ 解析	23	血液検査データの読み方(基礎)	溝口 徹
				24	血液検査データの読み方(応用)	
			栄養指導論	25	オーソフードスタイル指導の実際(食事記録から何をみるか)	矢部 まり子
				26	症例・カウンセリング実習 初回解析	溝口 徹、矢部 まり子
8月29日(火) 19:30～21:00予定	12月26日(火) 19:30～21:00予定	ライブ配信	質疑応答	—	講義No.14～26までの講義のご質問を受付けます	溝口 徹、矢部 まり子
8月31日(木)	12月27日(水)	WEB配信	特別講座	27	糖化ストレスとその対策	米井 嘉一(特別講師)
			栄養指導論	28	ケトン体ダイエットでアンチエイジング	白澤 卓二(特別講師)
				29	医療従事者におけるコミュニケーション技法	姫野 友美
				30	オーソモレキュラー栄養療法の症例	大友 通明
			栄養医学 実践・症例	31	オーソモレキュラー医師による実践講義	師井 美樹・吉田 格 藤本 将史
10月24日(火) 19:30～21:00予定	2月6日(火) 19:30～21:00予定	ライブ配信	統括講座	—	受講生の皆様からのご質問に回答	溝口 徹
11月 3日(金) 11月 6日(月) 11月13日(月) 11月19日(日)	3月 1日(金) 3月 4日(月) 3月18日(月) 3月31日(日)	WEB配信	修了試験	—	4日間の中でご都合のよい日時に受験して下さい。 (途中までの回答を保存することができ、期間中は何度でも再開が可能です)	
		WEB配信	合格発表	—		
		自由参加	ディプロマ授与式	—	※会場開催未定、WEB配信の可能性がございます。	

※講義内容および講師は変更になる場合がございます。

※講義動画は、第11期は2023年5月25日(木)～11月21日(火)まで、第12期は2023年10月3日(火)～2024年3月31日(日)までご視聴いただけます。

第11・12期ONP 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル(ONP)養成講座(栄養カウンセラー)
主催・運営	一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所
講座概要	● オーソモレキュラー栄養療法の総論～個々の栄養素のはたらきを系統的に深く学びます。 ● 生化学情報(主として血液検査、尿検査データ)の栄養解析方法を学びます。 ● 各種疾患病態と栄養素の相関関係、栄養アプローチ方法を具体的に学びます。 ● 最先端の食事方法「オーソフードスタイル」と、それに基づいた食事指導方法を学びます。 ● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。 ● 医療の最前線で活躍する講師陣から、最新の栄養医学理論と実践的な指導方法を学びます。
開講期間	● 第11期:2023年5月25日(木)～2023年11月21日(火) ※認定試験は11月3日(金)～6日(月)の4日間、WEBにて実施 ● 第12期:2023年10月3日(火)～2024年3月31日(日) ※認定試験は3月1日(金)～4日(月)の4日間、WEBにて実施
講義形態	WEB配信講座:31講義 + ライブ配信:3回 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご視聴いただけます。
受講対象者	医療系国家資格保有者 ※詳細は当法人ホームページをご参照下さい。
定 員	各100名
お 申 込	当法人ホームページからオンラインでお申込み下さい。 https://www.orthomolecular.jp/onp/
お申込締切日	キャンセル受付締切日 第11期:2023年4月27日(木) 第12期:2023年9月4日(月)
受講費	297,000円(税込・テキスト代込) ※クレジットカード決済のみ(分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい) キャンセルにつきましては、第11・12期ともにお申込み締切日まで受付けております。 期日以降の受付は致し兼ねますので、ご注意ください。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
修了認定特典	● 受講を修了した方には「受講修了証」(ディプロマ)を授与致します。 ● 「認定証」が発行され、ONP公式ロゴをご使用いただけます。 ● 医師向けセミナー(一部)にお申込みいただけます。 ● 協賛企業の提供サービスが受けられます。(詳細は各企業よりご案内がございます) ● 特別講義動画を ご視聴いただけます。 ● 次期以降に開催するONP養成講座を特別価格で再受講いただけます。
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。 ● 更新料 11,000円(税込) ● 課題提出
お 問 合 せ	当法人ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://www.orthomolecular.jp/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる可能性があります。

オーソモレキュラー・ニュートリション エキスパート養成講座

ONPに準じた内容を一般の方向けにした講座です。ONE取得後、医療系国家資格保有者の方は、次期以降のONP養成講座にステップアップできます。

オーソモレキュラー栄養療法の
理解を深め発信する

オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパートとは

オーソモレキュラー栄養医学の概要、オーソフードスタイル（食事指導）理論等、最先端の栄養健康学を学び発信する“栄養アドバイザー”です。

第8・9期ONE 講義日程・内容（第8期：2023年5月開講／第9期：2023年10月開講）

第8期配信日	第9期配信日	講義形態	テーマ	講義No.	内 容	講師（敬称略）
申込後視聴可	申込後視聴可	WEB配信	ブレ講座	－	オーソモレキュラー栄養療法について	溝口 徹
5月25日（木）	10月3日（火）	WEB配信	栄養医学	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	溝口 徹
				2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	
				3	栄養アドバイザーの役割	矢部 まり子
			特別講座	4	栄養アドバイザーが知っておくべき法規法令	齋藤健一郎
				5	三大栄養素総論・タンパク質とアミノ酸・脂質・糖質	溝口 徹
			栄養医学	6	ビタミン・ミネラル	
7月25日（火） 19:30～21:00予定	12月12日（火） 19:30～21:00予定	ライブ配信	質疑応答	／	講義No.1～6までの講義のご質問を受付けます	溝口 徹
7月27日（木）	12月14日（木）	WEB配信	栄養医学	7	消化・吸収の栄養学	溝口 徹
			検査データ解析	8	血液検査データの読み方（健康診断データを使って）	
			栄養医学	9	食事だけでは摂取できない栄養補給1	溝口 徹
				10	食事だけでは摂取できない栄養補給2	
			オーソフードスタイル	11	オーソフードスタイルの理論と実践	矢部 まり子
			栄養医学	12	病態別アプローチ（貧血）	溝口 徹
			栄養指導論	13	オーソフードスタイル指導の実際（食事記録から何をみるか）	矢部 まり子
			特別講座	14	糖化ストレスとその対策	米井 嘉一（特別講師）
				15	ケトン体ダイエットでアンチエイジング	白澤 卓二（特別講師）
10月24日（火） 19:30～21:00予定	2月6日（火） 19:30～21:00予定	ライブ配信	統括講座	／	受講生の皆様からのご質問に回答	溝口 徹
11月 3日（金） 11月 6日（月）	3月 1日（金） 3月 4日（月）	WEB配信	修了試験	4日間の中でご都合のよい日時に受験して下さい。 （途中までの回答を保存することができ、期間中は何度でも再開が可能です）		
11月13日（月）	3月18日（月）	WEB配信	合格発表			
11月19日（日）	3月31日（日）	自由参加	ディプロマ授与式	※会場開催未定、WEB配信になる可能性がございます。		

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。

※講義動画は、第8期は2023年5月25日（木）～11月21日（火）まで、第9期は2023年10月3日（火）～2024年3月31日（日）までご視聴いただけます。

第8・9期ONE 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート(ONE)養成講座(栄養アドバイザー)
主催・運営	一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所
講座概要	● オーソモレキュラー栄養療法総論を学びます。 ● 主要な栄養素のはたらきについてポイントを絞って学びます。 ● 健康診断(主に血液検査データ)の解釈方法を学びます。 ● 最先端の食事方法「オーソフードスタイル」について学びます。 ● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。 ● 最前線で活躍する講師陣から最新の栄養医学理論を学びます。
開講期間	● 第8期:2023年 5月25日(木)～2023年11月21日(火) ※認定試験は11月3日(金)～6日(月)の4日間、WEBにて実施 ● 第9期:2023年10月 3日(火)～2024年 3月31日(日) ※認定試験は3月1日(金)～4日(月)の4日間、WEBにて実施
講義形態	WEB配信講座：15講義 + ライブ配信：2回 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご視聴いただけます。
受講対象者	どなたでも受講可能です。
定 員	各100名
お 申 込	当法人ホームページからオンラインでお申込み下さい。 https://www.orthomolecular.jp/one/
お申込締切日	キャンセル受付締切日 第8期:2023年4月27日(木) 第9期:2023年9月4日(月)
受講費	132,000円(税込・テキスト代込) ※クレジットカード決済のみ(分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい) キャンセルにつきましては、第8・9期ともにお申込み締切日まで受付けております。 期日以降の受付は致し兼ねますので、ご注意ください。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
修了認定特典	● 受講を修了した方には「受講修了証」(ディプロマ)を授与致します。 ● 「認定証」が発行され、ONE公式ロゴをご使用いただけます。 ● 医師向けセミナー(一部)にお申込みいただけます。 ● 協賛企業の提供サービスが受けられます。(詳細は各企業よりご案内がございます) ● 特別講義動画をご視聴いただけます。 ● 次期以降に開催するONE養成講座を特別価格で再受講いただけます。 ● ONE取得後、医療系国家資格保有者の方はONP養成講座を特別価格でステップアップ受講いただけます。
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。 ● 更新料 5,500円(税込) ● 課題提出
お 問 合 せ	当法人ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://www.orthomolecular.jp/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる可能性がございます。

ステップアップ受講


オーソモレキュラー・ニュートリション・
エキスパート養成講座

受講費
132,000円
(税込・テキスト代込)


オーソモレキュラー・ニュートリション・
プロフェッショナル養成講座

受講費 ~~297,000円~~
▼
165,000円
(税込・テキスト代込)

※ONP養成講座受講は医療系国家資格保有者に限ります。