



里皮フ科クリニック
栄養セミナー Vol.2

おいしく続ける糖質制限で 元気にきれいにアンチエイジング

～栄養学に基づいた糖質制限食の実践法～

■日時：2015年3月14日（土）
15：00～16：30

■場所：里皮フ科クリニック
〒669-3465 兵庫県丹波市氷上町横田627-1
TEL：0795-80-1201

- 参加方法：①お電話お申込み
②ファックスお申込み
※詳細は裏面をご覧ください
- 定員：30名（お申込み先着順）

会費：500円
コーヒー、糖質制限ケーキ付き

大柳 珠美

管理栄養士

2006年より糖質制限理論を学び、自らも糖質制限を実践しながら、東京都内のクリニックで糖尿病、肥満など生活習慣病を対象に、糖質の過剰摂取を見直し、たんぱく質、必須脂肪酸、ビタミン、ミネラル不足を解消する食事指導を専門に行い、薬に頼り過ぎない治療をサポート。低糖質メニューの開発、講演会、雑誌、ブログ「管理栄養士のローカーボ・キッチン」などで、真の栄養学に基づいた、おいしく続けられる糖質制限食の情報を発信。

<著書>

『糖尿病のための「糖質オフ」ごちそうごはん』
『食品の糖質量がひとめでわかる！
糖質制限食ハンドブック』（アスペクト）
『決定版 糖質オフでやせる！！』（宝島社）
など多数。



里 博文

里皮フ科クリニック院長

昭和41年 丹波市生まれ歯科医の

長男として出生

平成3年 国立金沢大学卒業

平成3年 京都大学胸部疾患研究所

平成6年 天理よろづ相談所病院

平成8年 神戸大学皮膚科学教室

平成13年 神戸大学大学院卒業、

学位所得

平成16年 丹波市にて開業



2015年3月14日（土）
里皮フ科クリニック 栄養セミナーVol.2
**おいしく続ける糖質制限で
元気にきれいにアンチエイジング**

～お申込み方法～

※定員となり次第、締め切りとさせていただきますので早めにお申込みください。

お申込方法

①

下記の電話番号にお電話いただき、「3月14日講演会申込み」の旨とお名前、ご連絡先お電話番号をお伝えください。

TEL : 0795-80-1201

お申込方法

②

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

FAX : 0795-80-1221

ご住所 〒		
フリガナ	電話番号	FAX番号
お名前	E-Mailアドレス	

※本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令また個人情報保護方針及び関連する規程類に基づき適正に管理保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。