

オーソ
サプリ Pro

わたしたちのサプリメントはすべて、
食品衛生法で認められている安全な原材料を使用し、
栄養生理化学的に安全な天然物や、自然界や生体内に
予め存在するアミノ酸やビタミンなどを主要成分とし、
人工的な保存料・着色料などは使用しておりません。

Ortho
Food
Style
オーソ
フード
スタイル

全国のドクター達も
使っています!!

みんなの“ほしい”を
形にした
最先端の
栄養パートナー

オーソ
サプリ Pro



 orthomolecular.jp

株式会社オーソモレキュラー.jp
〒160-0022 東京都新宿区新宿3-11-6
Tel:03-6380-0106 Fax:03-6380-0107
info@orthomolecular.jp

2017/08

お求め・お問い合わせはお気軽にこちらまで

Orthomolecular
Nutrition
supplements

 orthomolecular.jp ×  MSS

オーソサプリProと“オーソフードスタイル”による新しい可能性

バランスのよい栄養摂取のための指針として、

最新&最先端のお食事方法
オーソフードスタイル

の実践を提案します。

7コンセプトの正しいお食事方法を実践し、

お食事で摂りきれない栄養素を高品質サプリメントで摂取。

現代人の健康と元気と美を創るベストメソッド、

それがオーソフードスタイル。



7 Concepts



1. タンパク質、ビタミン、ミネラルの確保



2. 脂質の重要性とバランス



3. 血糖コントロール



4. 食物繊維による腸内環境整備



5. アレルゲンへの対応



6. アルコール、カフェインの明と暗



7. 加工食品、食品添加物への留意

7コンセプトの詳細は、オーソモレキュラー.jpホームページ
<http://www.orthomolecular.jp>
にて公開中。



オーソ
サプリPro



オーソモレキュラー理論に基づいた

乳酸菌

マルチミネラル

マルチビタミン

マルチオイル

現代人の健康維持・向上に必要なモノ

それは、**“必要十分な栄養”**

現代社会では、食事だけの達成は困難

“サプリメント”で不足する栄養を補う！

食事で不足しがちな栄養素

なぜサプリメントが必要なの？

例えば・・・ミネラル

鉄

鉄が不足する原因

吸収低下

- 胃切除、無胃酸症
胃酸がないと、植物性食品に含まれる鉄（無機ミネラル）は非常に吸収されにくい。
- ダイエット、偏食
鉄の摂取量が少ない。
- 吸収不良症候群 など

需要増大

- 妊娠、授乳
胎児や幼児への鉄供給のため、需要が増す。
- 成長期
骨格筋の発達に伴い、鉄需要が増す。
- スポーツ
筋肉を動かすために必須。

喪失亢進

- 月経
- 婦人科系トラブル
- 消化管のトラブル
慢性の出血により、血液とともに鉄を失う。
- スポーツなどの多量の発汗

鉄
15mg

ってどれくらい？



例えば・・・ミネラル

亜鉛

亜鉛が不足する原因

摂取不足・吸収障害

加工・精製食品は亜鉛含有量が低くなる。
消化器疾患での吸収障害も。

アルコール過剰摂取

アルコールを分解する酵素の活性には亜鉛が必須。
アルコール常飲者は要注意。

尿中排泄量の増加

生体にかかる様々なストレスは亜鉛の尿中排泄を促進する。

薬物の服用

キレート剤、抗癌薬、利尿剤、ステロイド剤の服用や塗布、人工透析など。

亜鉛
15mg

ってどれくらい？



食事の栄養だけでは足りない？

不足する原因と食材で摂る栄養素の量を見てみると・・・

例えば・・・ビタミン

ビタミンB

ビタミンB群が不足する原因

摂取不足

食品の加工、精製、保存でビタミンB群の含有量が低下するが、現代はこのような食品を摂る機会が多い。

吸収の低下

ストレスや加齢により消化吸収能力が低下する。また、アルコールや薬物の摂取により吸収が阻害される。

消費量の増加

慢性炎症、悪性腫瘍、ストレス、糖質の過剰摂取、飲酒、スポーツなどで消費量が増大する。また、妊娠、授乳時には必要量が増加する。

腸内細菌叢の乱れ

腸内細菌の中には、ビタミンB群を合成するものがあるが、腸内細菌叢のバランスが乱れると、合成が低下する。

ビタミンB1
75mg

ってどれくらい？



Ortho Food Style
オーソ
フード
スタイル

お勧めの食事方法

ビタミン・ミネラルの補給には、
タンパク質の多い食事と一緒に摂ることをお勧めします。

ビタミンやミネラルを活躍させるには、
身体の構成要素や脳内神経伝達物質の材料であるタンパク質を、
充分に確保することが重要です。



このほかの栄養素の
分かりやすい解説は
こちらに掲載されています。

オーソモレキュラー.jp「栄養素の解説」
<http://www.orthomolecular.jp/nutrition/>





もしかして、私、〇〇不足・・・？

+++++



以下の項目の中で、該当するものを

チェックしてみましょう。

さまざまな体と心の症状と栄養の状態は、
とても関係があります。

10項目のうち3項目以上が該当

鉄欠乏の可能性大

Fe

- ☐ 1 たくらみ、めまい、耳鳴りがする
- ☐ 2 肩こり、背部痛、関節痛、筋肉痛がある
- ☐ 3 頭痛、頭重になりやすい
- ☐ 4 力が弱くなった
- ☐ 5 よくアザができる
- ☐ 6 のどに不快感(つかえ感)がある
- ☐ 7 階段を上ると疲れる
- ☐ 8 夕方に疲れて横になることがある
- ☐ 9 生理前に不調になる
- ☐ 10 生理の出血量が多い

10項目のうち3項目以上が該当

亜鉛欠乏の可能性大

Zn

- ☐ 1 風邪をひきやすい
- ☐ 2 洗髪時、髪が抜けやすい
- ☐ 3 食欲不振になりやすい
- ☐ 4 肌が乾燥しやすい
- ☐ 5 傷の治りが悪い、跡が残しやすい
- ☐ 6 爪に白い斑点がある
- ☐ 7 味覚や嗅覚が鈍い
- ☐ 8 性欲が落ちた
- ☐ 9 ネックレスなどで皮膚炎が起こる
- ☐ 10 傷や虫刺されが膿みやすい

10項目のうち3項目以上が該当

タンパク欠乏かも？

Pro

- ☐ 1 肉や卵などはあまり食べない
- ☐ 2 野菜中心、あるいは和食中心である
- ☐ 3 タンパク質は大豆食品から十分摂れると思う
- ☐ 4 ご飯やパン、麺などで食事を済ませてしまう
- ☐ 5 成長期である
- ☐ 6 妊娠、授乳中である
- ☐ 7 ステロイド剤を使用している
- ☐ 8 スポーツをする。あるいは肉体労働である
- ☐ 9 胃薬をよく使う
- ☐ 10 腕や太ももが細くなった

10項目のうち3項目以上が該当

ビタミンB欠乏？

VB

- ☐ 1 アルコールをよく飲む
- ☐ 2 音に敏感だ
- ☐ 3 イライラしやすい
- ☐ 4 集中力が続かない
- ☐ 5 記憶力が衰えている
- ☐ 6 よく悪夢を見る
- ☐ 7 テレビがわずらわしい
- ☐ 8 読書しても頭に入らない、興味がなくなった
- ☐ 9 寝ても疲れが取れない。とにかく疲れる
- ☐ 10 口内炎がよくできる

ライフスタイルに合わせて、セレクト！

オーソ
サプリ Pro Orthomolecular Nutrition
supplements Line-up



マルチミネラルFe

p.7

現代の女性向けに
配合されたマルチミネラル



マルチミネラルZn

p.8

ストレスを感じている方向けに
配合されたマルチミネラル



マルチビタミンBR

p.9

ストレスを感じている方、糖質好きな方向けに
配合されたマルチビタミン



マルチオイルωR

p.10

現代人に必要な脂肪酸を
バランスよく配合したマルチオイル

オーソサプリProはMSS社との緊密な協業で誕生した、
まったく新しいサプリメント。

素材には世界最先端のものを使用し、高純度かつ高濃度。
医療機関での使用にも十分耐えられる高品質を実現しました。

orthomolecular.jp X MSS

マルチミネラルFe

(エフィー)

乳酸菌が育んだ
やさしい
マルチミネラル



実物大

乳酸菌が育んだ吸収率の高い有機ミネラルを使用した、女性には欠かせない鉄 (Fe) 強化型のマルチミネラルです。現代人が不足しやすい微量ミネラルもバランスよくブレンドしました。



マルチミネラルZn

(ゼットエヌ)

乳酸菌が育んだ
やさしい
マルチミネラル



実物大

乳酸菌が育んだ吸収率の高い有機ミネラルを使用した、ストレス過多や食生活に乱れがある方向けの、亜鉛 (Zn) 強化型のマルチミネラルです。さらに微量ミネラルもバランスよくブレンドしました。



1日3粒目安30日分

現代の女性向けに配合されたマルチミネラル

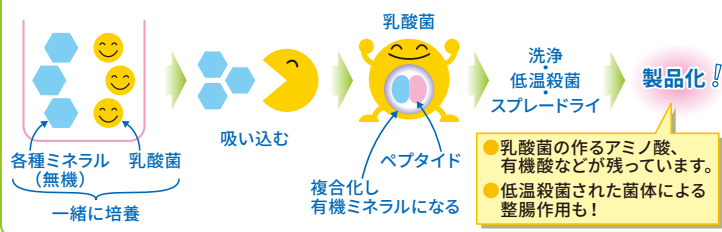
こんな方にお勧めします

女性の方
成長期の方
運動をする方

Point!

- 新素材・ミネラル含有乳酸菌を使用し、酵母(イースト)フリーです。
- 乳酸菌富化培養法による、吸収効率が良く胃腸障害が起こりにくい有機ミネラルです。
- 現代人が特に不足しやすい微量ミネラルもバランスよく配合し、さらにふたつの有機酸(リンゴ酸、クエン酸)がミネラルの吸収率を向上させます。
- タブレットは、破損しにくく飲みやすくするためコーティングを施しました。

乳酸菌富化培養法とは?



無機ミネラルと有機ミネラルの違い

有機ミネラルは、吸収効率と安全性の良さが立証されており、胃腸への負担も少ないので、摂取される方の胃の状態が悪い場合でも安心して摂取できます。



内容量: 36.45g
(1粒重量405mg×90粒)
3,780円(税込)

主要成分: 3粒 (1215mg) あたり

マグネシウム	120 mg
カリウム	36 mg
カルシウム	30 mg
亜鉛(グルコン酸)	7.5 mg
銅(グルコン酸)	0.45 mg
鉄(乳酸菌)	15.0 mg
セレン(乳酸菌)	45 µg
マンガン(乳酸菌)	3.0 mg
モリブデン(乳酸菌)	45 µg
クロム(乳酸菌)	75 µg
リンゴ酸	12 mg
クエン酸	12 mg

原材料

結晶セルロース、酸化マグネシウム、焼成カルシウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ステアリン酸カルシウム、DL-リンゴ酸、クエン酸、微粒二酸化ケイ素、ヒドロキシプロピルメチルセルロース (HPMC)、ヒドロキシプロピルセルロース (HPC)、グルコン酸銅、ショ糖脂肪酸エステル/澱粉、鉄含有乳酸菌(乳成分を含む)、クロム含有乳酸菌、セレン含有乳酸菌、マンガン含有乳酸菌、モリブデン含有乳酸菌、デキストリン

ストレスを感じている方向けに配合されたマルチミネラル

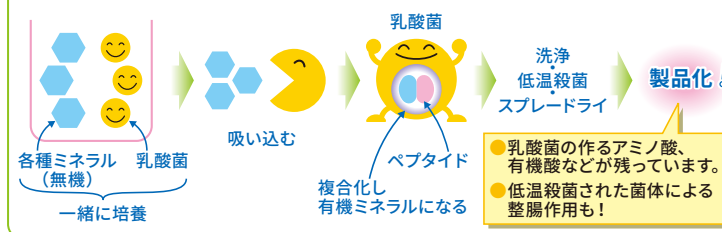
こんな方にお勧めします

男性の方
ストレスが多いとお感じの方
少し衰えたとお感じの方

Point!

- 新素材・ミネラル含有乳酸菌を使用し、酵母(イースト)フリーです。
- 乳酸菌富化培養法による、吸収効率が良く胃腸障害が起こりにくい有機ミネラルです。
- 現代人が特に不足しやすい微量ミネラルもバランスよく配合し、さらにふたつの有機酸(リンゴ酸、クエン酸)がミネラルの吸収率を向上させます。
- タブレットは、破損しにくく飲みやすくするためコーティングを施しました。

乳酸菌富化培養法とは?



無機ミネラルと有機ミネラルの違い

有機ミネラルは、吸収効率と安全性の良さが立証されており、胃腸への負担も少ないので、摂取される方の胃の状態が悪い場合でも安心して摂取できます。



内容量: 36.45g
(1粒重量405mg×90粒)
3,780円(税込)

主要成分: 2粒 (810mg) あたり

マグネシウム	80 mg
カリウム	24 mg
カルシウム	20 mg
亜鉛	15.0 mg
グルコン酸	11.0 mg
乳酸菌	4.0 mg
銅(グルコン酸)	0.3 mg
セレン(乳酸菌)	60 µg
マンガン(乳酸菌)	2.0 mg
モリブデン(乳酸菌)	30 µg
クロム(乳酸菌)	70 µg
リンゴ酸	8 mg
クエン酸	8 mg

原材料

結晶セルロース、酸化マグネシウム、グルコン酸亜鉛、焼成カルシウム、塩化カリウム、ステアリン酸カルシウム、DL-リンゴ酸、クエン酸、微粒二酸化ケイ素、ヒドロキシプロピルメチルセルロース (HPMC)、ヒドロキシプロピルセルロース (HPC)、グルコン酸銅、ショ糖脂肪酸エステル/澱粉、亜鉛含有乳酸菌(乳成分を含む)、セレン含有乳酸菌、クロム含有乳酸菌、マンガン含有乳酸菌、モリブデン含有乳酸菌、デキストリン

マルチビタミンBR

(ビーアール)

ココロとカラダの
元 気 を 作 る
マ ル チ ビ タ ミ ン



実物大

ココロとカラダの元気を作るビタミンB群がRichなサプリメント。
12種類のビタミン以外に、カロテノイド、イノシトール、ビタミンP群
までバランスよくしっかりブレンドしました。



1日3粒目安 30日分

ストレスを感じている方、糖質好きな方向けに配合されたマルチビタミン

こんな方にお勧めします

ストレスが多いとお感じの方
食生活が乱れがちな方
疲れやすい方

Point!

- プレミックス・ビタミンを使用せず、ビタミンK以外の全てのビタミンに加え、
ビオチン、カロテノイド、イノシトール、ビタミンP群を強化しました。
- ビタミンB群を高容量に、現代人が抱えるストレスや食生活の乱れに対応
した配合です。特に、ビタミンB1、パントテン酸を強化し、糖質中心の食生
活に対応します。
- ビタミンの経時的変化を防ぐために原材料の選択の段階で工夫しています。
- タブレットは、破損しにくく飲みやすくするためコーティングを施しました。

プレミックス・ビタミンとは？

数種類のビタミンがあらかじめミックスされた原材料のことで、サプリメント
が作りやすい、安価であるといったメリットがあります。半面、サブリメ
ントメーカーが希望する高容量かつベストバランスの配合ができない、相
互反応を起こして変成するビタミン同士を個別に加工できない、賦形剤が
多いなどのデメリットがあります。

ビタミンの経時的変化を防ぐための工夫とは？

例：パントテン酸カルシウムはビタミンCと相互反応を起こすため、
コーティングされたものを使用
ヘスペリジン、ルチンを含めることにより抗酸化作用のみならず、
他成分の経時的変化を防止



内容量：37.8g
(1粒重量420mg×90粒)
3,780円(税込)

主要成分：3粒(1260mg)あたり

ビタミンA(レチノールとして)	990 µg
ビタミンB1	75.0 mg
ビタミンB2	60.0 mg
ビタミンB6	60.0 mg
ビタミンB12	150.0 µg
ビタミンC	120 mg
ビタミンD	7.5 µg
ビタミンE	112.5 mg
ナイアシンアミド	60 mg
パントテン酸	107.1 mg
葉酸	450 µg
ビオチン	45 µg
総カロテノイド	1800 µg
イノシトール	30 mg
ヘスペリジン	15 mg
ルチン	15 mg
クエン酸	15 mg

原材料

結晶セルロース、ビタミンC、ビ
タミンB1、パントテン酸カルシウム、
ビタミンB6、ナイアシンアミド、ビ
タミンB2、ビタミンE、ヒドロキシ
プロピルセルロース(HPC)、ヒド
ロキシプロピルメチルセルロース
(HPMC)、イノシトール、ステア
リン酸カルシウム、ベタイン、クエン
酸、メチルヘスペリジン、酸化防
止剤(酸素処理ルチン)、微粒子
二酸化ケイ素、グリセリン、カロ
テン、ショ糖脂肪酸エステル、ビタ
ミンA、葉酸、クチナシ色素、ビタ
ミンB12、ビオチン、ビタミンD(一
部大豆・ゼラチンを含む)

マルチオイルωR

(オメガアール)

ω(オメガ)3,6,9
理 想 の バ ラ ン ス
リ ッ チ な オ イ ル



実物大

天然原料を元にω(オメガ)3,6,9の脂肪酸をバランスよくRichに
ブレンドした、マルチオイルタイプのサプリメントです。現代の食生活
では不足しがちな“良いアブラ”の摂取をしっかりとサポートします。



1日4粒目安 30日分

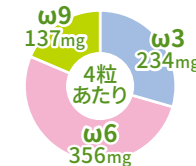
現代人に必要な脂肪酸をバランスよく配合したマルチオイル

こんな方にお勧めします

アレルギーが気になる方
食生活が乱れがちな方
ダイエット中の方

Point!

- 必須脂肪酸含むω3,6,9の脂肪酸を
バランスよく配合しました。
ω3単体より、ω3,6,9をクルードに(複合体で)
配合の方が望ましいと言われるます。
- γリノレン酸
 - ・体内で炎症が発生した時などに生成されるエイコサノイドの材料になります。
 - ・「女性のオイル」と言われています。
 - ・体内でリノール酸から合成されますが、生活習慣の乱れによって変換率が激減します。
- ヘンプシードオイル
ω6脂肪酸とω3脂肪酸が3:1の比率で含まれ、ヒトの健康にとって最もバランスのと
れた植物油として知られています。
- エゴマ油
他の植物油と比較し、ω3脂肪酸であるαリノレン酸の値が最も高く(45~64%)、
ω6脂肪酸(リノール酸)含量は約14%、ω9脂肪酸(オレイン酸)も含まれます。
- 米油
・脂肪酸組成としてオレイン酸(ω9)の比率が高い油です。
(脂肪酸組成はω6とω9が1:1)
- ・α-トコフェロール(ビタミンE)、γ-オリザノール、フェルラ酸、トコトリエノール等の
抗酸化作用を有する成分を多く含みます。
- 中鎖脂肪酸
・消化、吸収後に直接門脈から肝臓に運ばれて素早くエネルギー源になり、
ケトジェニック体質をサポートします。
- ・抗微生物作用があることが知られています。



内容量：63.0g
(1粒重量525mg×120粒)
4,860円(税込)

主要成分：4粒(2100mg)あたり

EPA	100 mg
DHA	66 mg
ボラージードオイル	400 mg
γリノレン酸として	92 mg
エゴマ油(シソ油)	100 mg
αリノレン酸として	55 mg
ヘンプシードオイル	100 mg
米油	100 mg
総トコフェロール	24 mg

原材料

EPA・DHA含有精製魚油、ボラ
ージードオイル、加工油脂、有機
ヘンプオイル、食用コメ油、エ
ゴマ油、ビタミンE含有植物油/
ゼラチン、グリセリン