

認定ONEが活躍しているクリニック院長に聞きました



天神美容皮膚科
師井美樹 クリニック
Moroi Miki clinic
院長 師井 美樹 先生



Q. 看護師のスタッフ様がONE養成講座を受講するきっかけとなったのは？

クリニックで栄養に力を入れていくにあたり、スタッフの中でもきちんとした知識を持つ必要があると感じ、個人的にも興味があったので受講しました。(受講したスタッフ)

患者様だけでなく、まずはスタッフ自身が自分の体調を整えることで、心身ともに充実した毎日を送ることができると考え、院内スタッフ全員にオーソモレキュラー栄養医学を学んでほしいと思いました。まずは看護師にしっかり勉強してもらい、それをほかのスタッフにフィードバックしてもらいたいと考えました。ONP養成講座は東京での研修も何度もあり看護師でも少々敷居が高いと感じていたようでしたので、とっかかりとしてONEを受講してもらいました。(師井)

Q. ONE受講中のスタッフ様の感想はいかがでしたでしょうか？

ONE養成講座は一般の方でも受けられるとのことで、気軽な気持ちで受講しました。化学式の部分など、看護師の資格を持っていても難しい点があり、動画を何度も見て復習しました。スマートフォンからでも動画の視聴ができ、通勤時間を有意義に活用できました。試験は想像以上に難しく、正直受かる自信がなかったのですが、オーソモレキュラーに対する思いは受講前よりもさらに強化され、受講して良かったと思います。

Q. 認定ONEとなった後、クリニックでの取り組みに変化はありましたでしょうか？

スタッフへ資料を読んでもらったり、患者さんへの問診内容や方法を工夫したりしながら日々より良い栄養アプローチができるよう取り組んでいます。1~2カ月に1回スタッフ勉強会を実施し、今後は患者さん向けの勉強会も実施予定です。

他の先生方におすすめのメッセージをいただけたらと思います！

栄養療法を知らないうちは、医療スタッフでも一般の方と同じく食事に無頓着だったり嗜好品に偏ったりして、若くても少なからず体調不良を抱えています。

頭痛と睡眠障害、生理痛で精神的にもきつくなって日常生活に支障をきたしていた看護師が、ONEを受講し、我が身を振り返り、徹底的な糖質制限と食事、サプリメントでの栄養補給を実践して頭痛がなくなり、心身ともに復調してきております。そしてその経験をもとに、栄養療法について人にわかりやすく説明することができるという良い循環も生まれました。

当院では8名のスタッフのうち看護師2名がONE養成講座を受講することで、ほかのスタッフの栄養に対する意識レベルも上がり、それぞれが自分で実践し、スタッフの健康増進、職場環境改善にも繋がりました。

患者様への栄養指導をする際も、戸惑いが消え、熱が入るようになりました。次はより理解を深めるためにONP養成講座を受講してもらおう予定ですが、ONEでも内容は充実していたので、地方のクリニックでもスタッフが無理なく受講できるため、コメディカルだけでなく、看護師の方の受講もおすすめです。



ONE養成講座の詳細やカリキュラム・
受講者の声、お申込フォームはこちらから！
<https://www.orthomolecular.jp/one/>