

糖質制限ランチ談話会のお誘い

in ミケイラ

桑島靖子

桑島内科医院
栄養療法医師



定真理子

チーフ栄養カウンセラー
新宿溝口クリニック



大柳珠美

糖質制限で日本一
有名な管理栄養士



わたしたち三人が、8/16サンポート講演会に引き続き、すべての女性に
ト・キ・メ・いていただく栄養のヒミツをお話しさせていただきます！
満席、心より御礼申し上げます

皆様のご声援にお応えして、来る11月29日(日)、大柳珠美先生と定真理子先生をレストラン「ミケイラ」にお招きし、糖質制限ランチ談話会を催すことが決定しました！

大柳先生から「認知症・物忘れをふせぐレシピ」を、定先生からは豊富な栄養アドバイス経験に基づいた「第二の人生を一番ト・キ・メ・かせる栄養の秘密」を、私桑島靖子はさらに深い「ト・キ・メ・く腸」のお話をさせていただきます。お食事は中四国初の糖質制限ランチコースでデザートはなんと菓子工房ルーヴさんの糖質制限スイーツです。

是非この機会に皆様にお会いできるのを楽しみにしています。
楽しい11月のお昼のひとときをご一緒しましょう！

桑島内科医院 桑島靖子

日時

2015年 **11月29日(日)**
13:00~15:00

会場

レストラン「ミケイラ」(高松市サンポート)

定員

40名

定員に達し次第、お申込を終了とさせていただきます。
終了のご案内はブログで行います。お早めにお申込ください。

会費

4,000円(お食事代、税込)

お申込方法

会費を下記まで現金書留でお送りください。
折り返し、チケットをお送りいたします。

なお、準備の都合上、11/24(火)で締切とさせていただきます。
お食事などの事前準備がございますので、会費の返金には応じることが出来ません。予めご了承のほど、よろしくお願いします。

【会費送付先】

〒769-2601 香川県東かがわ市三本松751
桑島内科医院



中四国初！

ミケイラ糖質制限
ランチコース



定真理子先生の最新刊
(溝口徹先生監修)
出版記念サイン会も
予定しています

+

糖質制限
スイーツ

協力

Deux Atelier
LOWE

菓子工房 ルーヴ