

# アンチエイジングは から はじまる!



ボケない  
秘訣は  
良い歯から!

自分の健康を守り、サクセスフルエイジングを目指すには食と栄養に関する知識が欠かせません。昨年12月にもご好評を頂いた新宿溝口クリニックの定真理子チーフカウンセラーをお迎えして、ジョイントセミナーを開催いたします!

講演テーマ

## 歯と認知症の 意外な関係



森永 宏喜

米国抗加齢医学会 認定医  
日本抗加齢医学会 専門医

栄養を科学する抗加齢歯科医。県立安房高校・東北大学歯学部卒業。東京医歯大・口腔外科を経て平成4年安房郡鋸南町にて森永歯科医院を継承。21年安房勝山駅前に移転開業。予防に軸足を置く「健康増進・アンチエイジング型歯科」を運営。「全身の健康は歯からはじまる」をテーマに全国各地で講演活動などを行う。日本アンチエイジング歯科学会フード部会委員長・高濃度ビタミンC点滴療法認定医、ACT Japan キレーション治療認定医。27年9月、日本の歯科医師として初めて米国抗加齢医学会(A4M)認定医となる。著書：『健康を満喫したい人の歯科との意外なつきあい方』(Amazon電子書籍)

講演テーマ

## (仮題) 栄養と 女性のライフサイクル



定 真理子 氏

新宿溝口クリニック  
チーフカウンセラー

自身の不妊症の治療で分子整合医学に出会い(現在2児の母)、1984年より栄養カウンセラーとして活躍。

日本初の栄養療法専門医院・新宿溝口クリニックの立ち上げに携わる。

現在は医師・医療機関向けの分子整合医学講座の講師も務める。女性ならではの視点

で栄養療法を解き明かす講演は人気が高い。

全国の栄養療法実践医師との共著多数、日経ヘルス・ターザン・マリークレール・クワッサンなど雑誌掲載も多い。

著書：『子宮を温める食べ方があった! 女性の不調は「冷え」が9割』

『50歳からは「肉、ときどき野菜」が正解。』など多数。

日 時 平成28年6月26日(日) 13:00~16:00 (12:30受付開始)

場 所 千葉県南総文化ホール 大会議室 (〒294-0045 千葉県館山市北条740-1)

定 員 50名(先着順・定員で締め切ります) **参加費無料!!** (サプリメントのお土産つき)

(お問い合わせ) 森永歯科医院 〒299-2118 千葉県安房郡鋸南町竜島849-1 TEL/FAX 0470-55-0229

※お申込みは お電話・FAX またはWebサイトからお願いします

参加申込 森永歯科医院 FAX : 0470-55-0229

フリガナ ※		TEL ※		○をお付け下さい。 1. 歯科医師・医師 2. 歯科衛生士 3. 管理栄養士・栄養士 4. 医療従事者 5. 一般
氏 名 ※		FAX		
		メールアドレス		
住 所 ※	(〒 - )			

※印の欄は必ず記入してください。お席をお取りする関係で、1名様につき1枚の記入をお願いいたします。