

医療法人中島医院 市民公開講座

ストレスに強い 心と体を作ろう

～栄養療法があなたの心と体を変える～

【後援】 信濃毎日新聞社 長野市教育委員会、
長野西ロータリークラブ、SBC信越放送

開催要項

- 日 時 : 2017年7月23日 (日)
14:00～16:00 (13:30 開場)
- 場 所 : 長野市若里文化ホール 大会議室 (2階)
長野市若里3丁目22番2号
- ご予約 : 中島医院統合医療センター「すこやか」
TEL : 026-217-6077
※平日8～18時 (水、土曜日は午前中)

講師紹介

中島 勉

中島医院 院長

平成6年10月に中島医院を開業。
内科疾患を中心に医療展開し、認知
症医療にも尽力。自由診療にも力を
注ぎ「統合医療センターすこやか」
を開設。内科学会認定医、点滴療法
研究会マスターズ会員。



【おもなテーマ】

- ・ダイエット
- ・妊娠しやすい体質に
- ・元気で頭が良い子に
- ・疲れやすい方
- ・50代からの健康長寿
- ・気持ちが沈みがちな方
- ・アトピー体質の方

定 真理子

新宿溝口クリニック
チーフ栄養カウンセラー

栄養素を用いて心身の不調を改善する
栄養療法に出会い、自身の不妊を克服
し、二児に恵まれる。以後、栄養療法
カウンセラーとして、医療機関でのカ
ウンセリング業務や講演会を行なっ
ている。栄養療法に関する著書多数。



参加費: 無料
託児あり(要予約)
無料相談受付