

ハッピーエイジング & ソナエ博 2015秋

「安心」「安全」で充実した生活のための講演会やトークショー、コンサート、多彩なテーマのセミナーや関連企業のブース出展などのプログラムをお楽しみください。



タージンさんが会場内をご案内いたします。

9/14月 10:00~18:00 参加無料

会場 スイスホテル南海大阪 7・8階

・南海電鉄なんば駅直結(3階改札口より専用エスカレーターあり)
・地下鉄御堂筋線・四つ橋線・千日前線なんば駅、近鉄線・阪神なんば線大阪難波駅下車すぐ(4番、5番出口)



メインステージ、セミナーは事前予約を受け付けます。協賛社ブースは自由にご見学いただけます。

メインステージ

事前予約制
定員：各1000名

プログラム① 10:00~11:00

心の長寿塾

～講談に学ぶイキイキ活性術～

「心の長寿塾」は、四代目・旭堂南陵さんが案内役の講談と楽しいトークショー。ゲストは、元OSK日本歌劇団のトップスター、桜花昇ぼるさんが講師として登場し、元気に老いるための秘訣をさぐります。



案内役
旭堂 南陵さん
(講談師)



ゲスト
旭堂 南桜さん
(講談師、元OSK日本歌劇団トップスター桜花昇ぼる)

プログラム② 12:00~13:00

生き方講演会

「この世に生きて、生かされて～お大師さまのお導き～」

家田 莊子さん(作家、高野山本山布教師)



プログラム③ 15:00~16:00

青春のメロディー

「ベルボトムズ」オン ステージ



ベルボトムズ
叶高さん(サーカス)
庄野真代さん
坂本洋さん

(演奏予定曲目) 飛んでイスタンブール Mr.サマータイム なごり雪 中央フリーウェイ 翼をください 遠い世界に 他

車いすダンス



**ジェネシスオブ
エンターテイメント**

ラジオ大阪 公開録音

入場自由
定員：100名

13:30~14:00

「熟メン!野村啓司です」
公開録音

ゲスト：ベルボトムズ
叶高(サーカス)、
庄野真代、
坂本洋

アシスタント：
小川 恵理子



協賛社ブース

ハッピーエイジングに役立つ
情報や終活情報が集合!

協賛社ブース募集中
お問い合わせは ☎06-6633-6852 まで

セミナーも色々ございます。詳しくは裏面へ

メインステージ・セミナーのお申し込み方法

ハガキ、ファクス、Eメール、ホームページで申し込みできます。締め切り 9/8(火) 必着

参加ご希望の方は 必要事項①〒・住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望プログラム(メインステージは①～③、セミナーはA～Eと時間を記入)⑥参加人数(4名様まで)をご記入のうえ、下記事務局までお申し込みください。※応募者多数の場合は抽選のうえ、当選者に参加証を発送いたします。

●ハガキ 〒556-8666(住所不要) 産経新聞開発「ソナエ博事務局」
●ファクス 06-6633-2709
●Eメール sonae@esankei.com
●ホームページ http://www.esankei.com/sonae

※件名に「ソナエ博2015秋」と明記してください。

※応募者の個人情報は、参加証の発送と運営事務局からの連絡のみに使用いたします。

※イベントの内容は予告なしに変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

セミナー

※各セミナーは約60分の予定で 定員:各80名~160名

事前予約制

A会場

A 10:00~11:00

知ってみよう!
地域の在宅医療
病院から在宅へ
患者家族に寄り添うこれからの
医療のカたち

松本 伸治氏
(医師)



B会場

B 10:30~11:30

実際入れ歯って良いの?
~メリット・デメリット~
自分に合った入れ歯で
豊かな人生を!

石井 和雄氏
(歯科医師)



C会場

C 10:00~11:00

オシャレで生活に活力!
デザイナーとして、
女性として人として成長するさまと
バッグのオシャレのお話。

生乃 千珠子氏
(バッグデザイナー)



D会場

D 12:00~13:00

ハッピーエイジングを
かなえる7つの準備
これだけは押さえておきたい
7つの制度~遺言、相続など

高瀬 朋子氏
(弁護士)



E会場

E 10:00~11:00

いまさら聞けない?
お葬式費用のイマドキ&賢い節約術
お葬式費用の相場、
トラブル事例について
お話しします。

八田 知巳氏
永井 玲子氏
(小さなお葬式)



A 11:30~12:30

「冷凍食品でできる
健康づくり」
~試食・オリジナルグッズ付き~
冷凍食品を使った上手な栄養バランスの
とり方や、調理時間の
短縮などが学べます

遠藤 純子氏
(日本冷凍食品協会)



B 12:00~13:00

進化する白内障治療
白内障は日帰りで治る?
広がる治療の選択肢

和田 佳一郎氏
(医師)



C 11:30~12:30

高齢者に必要な
「点滅の医療」
元気と病気の間に潜む
“筋力低下”が「老い」なのです

坂本 勇二郎氏
(医師)



D 14:00~15:00

薬と上手に
付き合っていくために
高齢者の薬の飲み方、
気持ちの持ち方・心の在り方

児島 恵美子氏
(認定薬剤師)



E 12:00~13:00

これからの医療と
介護はどうなる?
進められる地域包括ケアシステムの
現状と課題について

小澤 陽子氏
(社会福祉士)
松谷 義氏
(医師)



A 13:30~14:30

いつまでも口から
食べられると思っ
ていませんか?

健康と長寿を考える
歯科医からの提言

篠原 裕之氏
(歯科医師)



B 14:00~15:00

足の血管のコブって何?
~下肢静脈瘤~
ポコポコしたこぶができ、
だるさやむくむ下肢の
血管の悩み

古林 圭一氏
(医師)



C 13:30~14:30

認知症患者との向き合い方
認知症専門医からの
家族や介護者へのアドバイス

久堀 保氏
(医師)



D 14:00~15:00

「冷凍食品でできる
健康づくり」
~試食・オリジナルグッズ付き~
冷凍食品を使った上手な栄養バランスの
とり方や、調理時間の
短縮などが学べます

三浦 佳子氏
(日本冷凍食品協会)



A 15:00~16:00

知っておきたい遺産相続と
相続税のポイント
あなたの家は大丈夫?
円満な相続をするために

井上 裕光氏
(税理士)



B 15:30~16:30

気をつけよう!
頭痛は脳の病気のサイン
脳卒中、くも膜下出血の
予防について学ぶ

富田 洋司氏
(医師)



C 15:00~16:00

皮膚は内臓(栄養)の鏡
栄養療法のススメ
~身体の内部から考える
皮膚の健康

栗木 安弘氏
(医師)



主催:産経新聞社

共催:スイスホテル南海大阪

後援:サンケイリビング新聞社、ラジオ大阪

協力:終活読本「ソナエ」

協賛:アーカス総合法律事務所、石井歯科医院、
井上税理士事務所、梅田血管外科クリニック、緑、
くぼりクリニック、甲子園栗木皮膚科クリニック、
坂本病院、篠原長寿歯科、とみた脳神経クリニック、
日本冷凍食品協会、Por・ce(ぽる・ちえ)、松谷病院、
松本クリニック、丸長石材、メディセレ、
ユニクエスト・オンライン、和田眼科 ほか(順不同)

ハッピーエイジング&ソナエ博 参加申込書

送信先

ソナエ博
事務局

FAX 06-6633-2709

メール sonae@esankei.com

お名前	(歳)		
ご住所 (参加証送り先)	〒	TEL.	- -
参加人数	名(4名まで。ご本人を含む)		
希望 プログラム (時間が重複しなければ 複数申込可能です)	【メインステージ】 ☐ プログラム① ☐ プログラム② ☐ プログラム③ 【セミナー】 会場A~Eと開始時間をご記入ください(例)[A](10:00) [](:) [](:) [](:) [](:) [](:) [](:)		

※締め切り後、申し込み多数の場合は抽選のうえ、当選者に参加証をお送りします。