

# オーソモレキュラー栄養医学を学び、実践することを治療家の常識にしたい

今、医療の世界で注目を浴びているオーソモレキュラー栄養医学。オーソモレキュラー栄養医学とは、栄養素-適切な食事やサプリメント、糖質コントロールを用いて、身体を構成する約60兆個の細胞のはたらきを向上させ、様々な病気を治す治療法だが、現在その応用範囲は、ほぼすべての医療分野に広がり、鍼灸や柔整などの治療家の間でも注目されている。

今回は日本におけるオーソモレキュラー栄養医学の第一人者である、新宿溝口クリニックの溝口 徹院長と、不妊鍼灸の第一人者であり鍼灸師としてオーソモレキュラー栄養医学をいち早く取り入れたファンクショナルマッサージ治療室の粟木原 出院長が、鍼灸における導入の可能性と、その成果について大いに語ります。

## 鍼灸や漢方などのヘルスエキスパートたちにこそ、栄養について知ってほしい

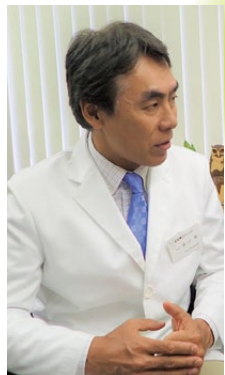
**溝口**：粟木原先生が栄養のことに注目するようになったのはなぜですか？

**粟木原**：最初は新宿溝口クリニックで栄養医療を受けていた患者さんに、「不妊治療には栄養が大事なよ」と聞いたのがきっかけです。そしてどんどん妊娠される方が増えていって。それで私も、本格的にオーソモレキュラー栄養医学を学び、治療に取り入れようと思ったのです。

**溝口**：それまでは、栄養の分野には全く関心がなかった？

**粟木原**：全く知らなかったですし、オーソモレキュラー栄養医学や血液検査の知識もなかったですね。

**溝口**：それはそうだよな。



**溝口 徹** (みぞぐち とおる)  
福島県立医科大学卒業。横浜市立大学病院、国立循環器病センターを経て、1996年、出身地の神奈川県藤沢市に溝口クリニック（現・辻堂クリニック）を開院。  
2003年、新宿に日本初の栄養療法専門クリニックである新宿溝口クリニックを開院。  
オーソモレキュラー栄養医学に基づいて構築した「トータル栄養アプローチ」によって、精神疾患、がんをはじめとする多くの疾患の治療にあたるとともに、患者や医師向けの講演会、勉強会も頻繁に行っている。

**粟木原**：オーソモレキュラーを導入してから2年になりますが、本当にこんなに結果が違うのかなと驚いています。とくに私のところでは年代別に着床率を測っているんですけど、40代の患者さんの体外受精の着床率が本当に上がっているんです。

**溝口**：すごいですね。ところで妊娠希望の方に鍼灸を行うのは、一つのカテゴリーになりつつあるんですか？

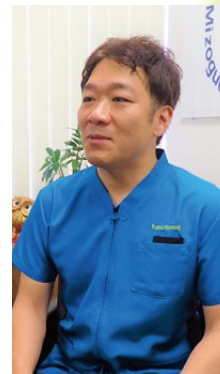
**粟木原**：そうですね、参入する人が増えている分野です。

**溝口**：鍼灸が不妊改善に多くの実績をあげているのは、やはり自律神経が整うことが大きな理由？

**粟木原**：はい、もちろんそれもありますが、もともと備わっていたその人自身の健康を取り戻せることが最も早く妊娠に近づく手段だと思っています。例えばよく眠れるようになるだけでもいい効果ですね。

**溝口**：なるほど。それでオーソモレキュラー栄養医学を取り入れるようになってから、治療家として、どんな変化を感じましたか？

**粟木原**：まず最初に実感したのは、患者さんの皮膚の色が変わってきたことです。顔色が変わってくるのは当然なのですが、ニキビが消えたり、背中色の黒ずみがきれいになったり。明らかに皮膚に弾力があり、うっすら汗をかくような方も増えてきました。また、僕は脈を診たり舌を診たりするのですが、たとえば鉄や



**粟木原 出** (あわきはら いずる)  
ファンクショナルマッサージ治療室院長。一般社団法人 婦人科セラピー協会代表。  
日本不妊整体協会代表。  
認定ONP  
2007年に女性体質改善治療院、ファンクショナルマッサージ治療室を開業。女性特有のからだの悩みを伝統医学と現代医学を融合させた婦人科系鍼灸で解決する技術を10年以上の経験に基づき構築。現在では治療の傍ら、年間約50回のセミナーを開催し、治療家を中心に、その技術を伝えている。

ビタミンを摂っていただくと、真っ白だった舌が3カ月後にはきれいなピンク色になってきます。東洋医学的な所見でもかなり変化があり、妊娠に近づいていくサインにもなっている気がしますね。

**溝口**：私もたくさん不妊症の患者さんを診ていますが、粟木原先生が診ていらっしゃる患者さんは、妊娠率が高い気がしますね。

**粟木原**：ありがとうございます。

**溝口**：やはりオーソモレキュラーと鍼灸を併用することのメリットが高いのでしょうか。処方するサプリメントの効きがいいと思うのは、やはり吸収がいいのかなと思っているんですけど、どう？

**粟木原**：できるだけ胃腸の吸収がよくなるようなお手伝いをしているからでしょうか。妊活以外の方にもかなり生かせるのではないかなと考えています。

**溝口**：それにしても、着床率のアップという数字で結果が出ているのはすごいですね。

**粟木原**：オーソモレキュラー導入前と後で本当

に数字が違うので、導入する前の患者さんたちには申し訳ないくらいの状態です。とくに生殖医療は、着床率一つとっても容赦なく数字が出るので、やはり導入しないのがもったいないくらいです。これから鍼灸や柔整の先生方にも是非導入していただきたいですね。栄養の摂り方でこんなに変わるのかと、驚かれると思います。

**溝口**：本当ですよ。粟木原先生のように、そういうことを認識していただき、情報を発信して下さる方が鍼灸の分野で出てくると嬉しいですね。

**粟木原**：どうしても鍼灸は、現場での手ごたえというところに頼りがちです。だからこそ、ONP（オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル）養成講座を受けて、西洋医学のドクターの指導を受けさせてもらって、すごく勉強になりました。今までの自分のやり方を変えざるをえなくなってくる所もありましたね。

**溝口**：漢方や鍼灸などのヘルスエキスパートの先生たちこそ、食事とかサプリメントについて学ぶことから得られるメリットは計り知れないと思いますよ。オーソモレキュラーのことを知っていただいて、自分の分野で生かしてもらえたらいろいろいい結果が出てくると思います。

**粟木原**：これからは鍼灸、柔整、治療家の業界にも細胞レベルから診るオーソモレキュラーの文化が広まるんじゃないかな、また広まらなくちゃいけないと思って日々関わっています。

**溝口**：ぜひ先陣を切ってますます活躍してほしいと思います。頑張ってください。



Orthomolecular Nutrition Professional

第5期  
2018年10月  
開講予定

不妊鍼灸の第一人者が語る  
治療家の皆様向け

## ONP説明会

9月6日(木) 14:00~16:00

講師 粟木原 出

ファンクショナルマッサージ 新宿院  
セミナールーム

東京都新宿区西新宿8-1-11  
・メトロ丸の内線西新宿駅 徒歩1分30秒  
・JR新宿駅西口 徒歩7分

**無料**

ONP説明会のお申込みはこちらから



**養成講座**

会場

<https://www.orthomolecular.jp/onp/> ONP養成講座の概要や日程、特典などを  
ご覧いただけます



**資料請求 お問い合わせ**

一般社団法人 オーソモレキュラー栄養医学研究所  
〒160-0022 東京都新宿区新宿3-11-6  
TEL: 03-6380-0106 FAX: 03-6380-0107  
E-mail: info@orthomolecular.jp URL: https://www.orthomolecular.jp

